REVISTA

SÃO BENEDITO

A maior torre residencial do CENTRO-OESTE

HARISSA
REINVENÇÃO E CONFORTO

MY SB BEIRA RIO
O 1º LANÇAMENTO DA LINHA

VALE GRAMADO
SUA CASA DE FINAL DE SEMANA TODO DIA

PANDEMIA
SUPERAÇÃO E VALORES

RI: R2 Matrícula 34.243 cartório do 7º Ofício, Cuiabá MT, SB construção e Incorporação 02 LTDA - CNPJ: 12.471.701/0001-98

ALVORADA

BY SÃO BENEDITO

RI: Matrícula 93.341- 6º Serviço Notarial e Registro de Imóveis da Terceira Circunscrição Imobiliária

VALE
Gramado

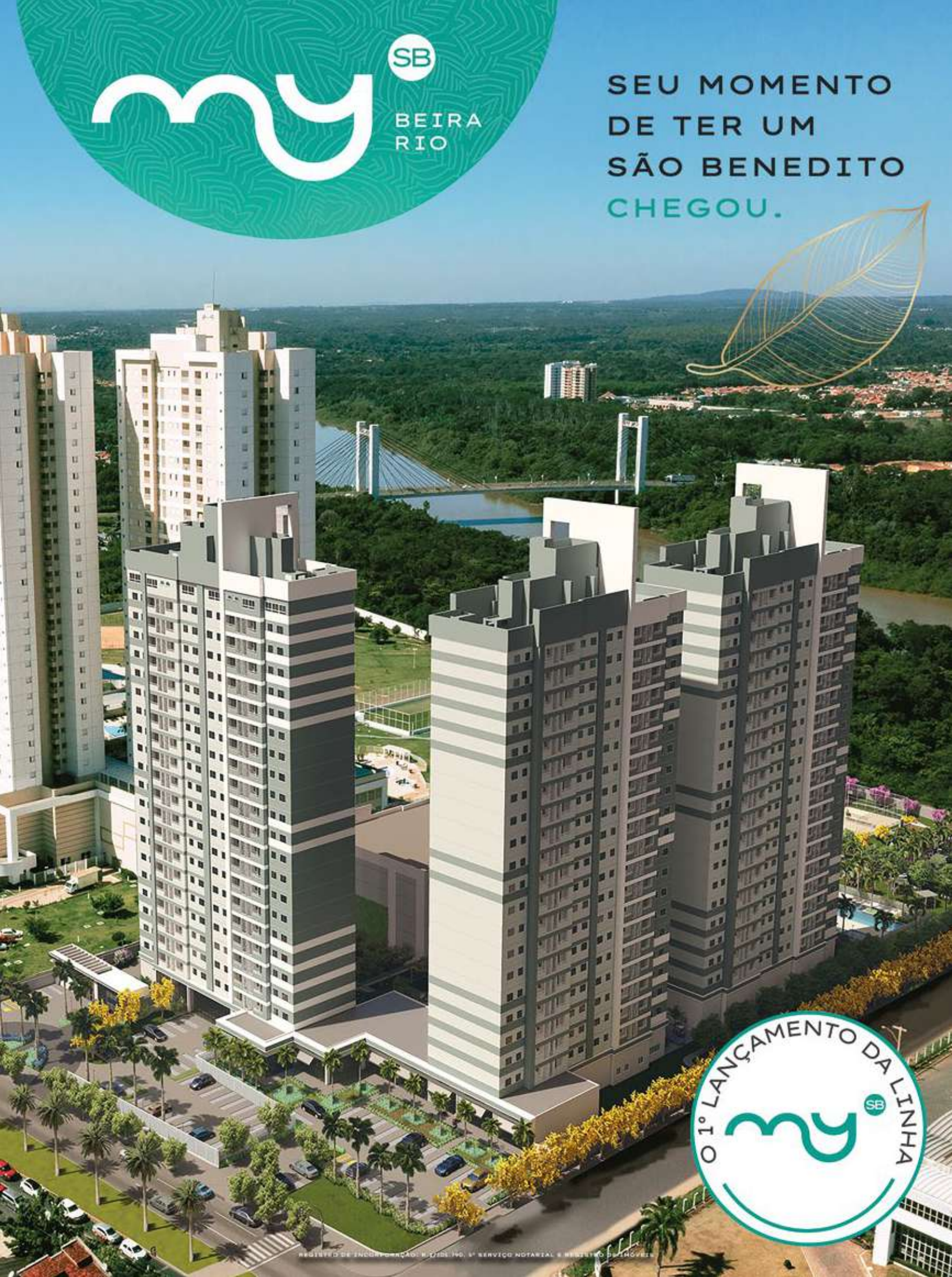
O 1º condomínio de lazer com a qualidade São Benedito de Cuiabá.

Segundo Serviço Notarial e Registral da 1ª Circunscrição Imobiliária da Comarca de Cuiabá/MT, protocolo sob o nº 3242

HARISSA

SEU MUNDO À PARTE

RI: Registro sob o nº 17 na matrícula nº 114.136 - 6º Serviço Notarial e Registral de Cuiabá


my SB
BEIRA RIO
SEU MOMENTO DE TER UM SÃO BENEDITO CHEGOU.
O 1º LANÇAMENTO DA LINHA my SB

Expediente

Editora
Luciana Gaviglia

Projeto Gráfico & Design e Arte-final
ZF Comunicação

Reportagens - Jornalista
Luciana Gaviglia
luciana.gaviglia@sãobenedito.com.br

Conselho de Pauta
Amir Maluf
Omar Maluf

Revisão
ZF Comunicação

Marketing
Kelli Jacob
kelli.jacob@saobenedito.com.br

Circulação
Cuiabá – Várzea Grande
Tiragem: 2.000

Contato
Revista São Benedito (65) 3056-7362
Rua da Cereja, 522 - 2º andar - Centro Empresarial RM
Bosque da Saúde - Cuiabá-MT

Mídias sociais
E-mail: **marketing@saobenedito.com.br**
Site e Blog: **www.saobenedito.com.br**
Facebook: **www.facebook.com/Saobeneditocuiaba**
Instagram: **@saobeneditocuiaba**

Índice

Editorial	12
Palavra do Presidente	14
Baalbek	16
Alvorada	26
Depoimentos pandemia	34
Harissa	38
No Divã	48
MY SB	50
Construção civil não vai parar	52
Pecuária 4.0	54
Inovação e investimentos	56
Vale Gramado	58
Esperienza	64
Serafina italianíssimo	66
Academias	70
Prospipay	74
Apoio cultural	78
O começo de tudo	80

FEITOS PARA VOCÊ CONSTRUIR O MAIS IMPORTANTE DA VIDA.

MAIS QUE PROJETOS INOVADORES, A SÃO BENEDITO IDEALIZA, DO PRIMEIRO TIJOLO AO ACABAMENTO, O MELHOR LUGAR PARA QUE VOCÊ INICIE A CONSTRUÇÃO DO QUE HÁ DE MAIS IMPORTANTE NA VIDA:

UMA HISTÓRIA DURADOURA AO LADO DE QUEM AMA.

SÃO BENEDITO

CRECI-J-273

are you ready?

SEJA BEM-VINDO A SUA
MELHOR **EXPERIÊNCIA FITNESS**!

Prepare-se

PARA MUDAR O SEU JEITO DE SE EXERCITAR
COM **TRÊS MODALIDADES DIFERENTES**.

@VIDYASTUDIO | @TONUSGYM | @RACEBOOTCAMP

AV. JOSÉ MONTEIRO DE FIGUEIREDO, 1909 - TREVO DO SANTA ROSA

O 1º LANÇAMENTO DA LINHA MY SB

my SB BEIRA RIO

VIVA O MELHOR MOMENTO NO MELHOR LUGAR: O SEU.

Seu estilo de vida combina com **uma vista permanente para o Rio Cuiabá** e área de lazer completa, integrada à natureza.

AV. BEIRA RIO, PRÓXIMO ÀS PRINCIPAIS UNIVERSIDADES.

- Localização estratégica
- Ambientes de praticidade
- Investimento ao seu alcance
- Qualidade reconhecida São Benedito

2Q sendo 1 suíte

52 e 62 m²

@SAOBENEDITOCUIABA

MYSBBEIRARIO.COM.BR

(65) 3627-5555

#MEUMOMENTOMEULUGAR

Realização:

SÃO BENEDITO

Registro de Incorporação: R.1/105.790. 5º Serviço Notarial e Registro de Imóveis. Todas as imagens, perspectivas e sugestões de objetos e decoração presentes nesse material são meramente ilustrativas. As imagens das fachadas e dos acessos sociais são perspectivas artísticas, podendo sofrer alterações de acordo com o projeto. Mobiliário, decoração e acabamentos são apenas sugestões de uso, e serão entregues conforme memorial descritivo e contrato de venda. A locação de elementos estruturais pode variar de acordo com exigências técnicas. As vegetações que compõem o paisagismo retratado nas imagens são meramente ilustrativas e representam o porte adulto das espécies. O paisagismo será realizado de acordo com o projeto paisagístico aprovado, e poderá sofrer alterações até o ato da entrega do empreendimento.

Inovações contínuas

Surpreendente, assim considero os resultados e os investimentos do Grupo SB: não freou, não recuou, não se amedrontou diante do cenário mundial que sente os efeitos da maior crise sanitária do século. Mais uma vez o Grupo mostrou brilhantismo e segue pujante com anúncios de novas empresas, crescimento, geração e manutenção de emprego e renda. Observou como poderia continuar nos trilhos da produtividade, e converteu na criação de novos modelos de moradia, nascendo novos conceitos e a imersão na natureza com o primeiro condomínio de lazer com a marca SB.

Com quase quatro décadas de existência, se mantém fiel aos seus ideais com resgate histórico de suas origens, dando duplo sentido ao lançamento do condomínio vertical de alto padrão Harissa. Marcando esse momento de transformação imposto pela pandemia, mas trazendo um novo ciclo de modernidade, fé e união, ao propor mais interação entre ambiente e família. Projetando ainda a continuidade de novos lançamentos, a construção civil não vai parar, sendo esse o principal lema que rege o Grupo.

Na produção de alimentos investe pesado com tecnologia 4.0 na pecuária, marcando a participação do Grupo como celeiro de oportunidades no agronegócio. Mantendo produtivas suas fazendas com modelos sustentáveis. Neste ritmo de diversificação contínua segue pujante ainda no ramo gastronômico com as marcas Serafina e Join Fit, oportunizando saúde e sabor aos mato-grossenses.

Nesta edição ainda ressaltamos o bem-estar, a geração saúde e a velocidade de supermáquinas que abrilhantaram o encontro Esperienza com muita adrenalina e segurança, confirmando Mato Grosso no roteiro de eventos automotivos. E, claro, não ficaria de fora a luta pela vida e o quanto a pandemia exigiu de cada um de nós. Por isso nesta edição dedicamos um espaço aos colaboradores do Grupo SB que vai emocionar você e trazer encorajamento. Para encerrar, desejo boa leitura e um novo ciclo repleto de transformações curativas e prósperas!

Luciana Gaviglia

Palavra do Presidente

Vamos seguir em frente e tenhamos fé. Essas sem dúvida foram as tônicas diárias que ecoaram nos últimos dois anos no Grupo São Benedito. Atravessamos momentos desafiadores dos quais geraram transformações, nos reinventamos e nos adequamos às necessidades do mercado. Essa atitude foi assertiva, afinal uma nova postura diante da vida e dos negócios sempre faz tudo ficar mais valioso.

Como empreendedores que somos, desenvolvemos produtos e serviços em nossos diferentes segmentos empresariais, mesmo durante a pandemia, e convertemos isso em benefícios aos nossos colaboradores, ao nosso Estado, e a todos os que celebram o crescimento econômico.

O resultado foi surpreendente: saímos vitoriosos deste momento marcante e impactante. Só foi possível esse resultado ao exercitar ainda mais nosso empreendedorismo, a união, a esperança e ações humanitárias. Estender a mão nos garantiu a certeza de sairmos melhores deste ciclo mundial tão marcante.

Continuamos crescendo e acreditando num futuro mais promissor. E depositamos nossa crença em um futuro próspero, trabalhando incansavelmente em criações ousadas. O resultado se traduz em mais e melhores empreendimentos imobiliários, incremento tecnológico e financeiro com nossa fintech e a continuidade da excelência em todos os nossos segmentos, de energia a agronegócio.

Gratidão é o sentimento que transborda da família São Benedito. Juntos permaneceremos multiplicando as riquezas desta terra tão abençoada!

MARCOS MALUF
Diretor-presidente do
Grupo São Benedito

BAALBEK

GIGANTE E LUXUOSO

Baalbek, tem um tom de divindade. O nome se refere a um dos maiores santuários do Império Romano, mas fica no Líbano. Sim, é o Oriente Médio que abriga o maior complexo de templos, um legado que ultrapassa a barreira do tempo. Diante da sua história, majestosidade e beleza, Baalbek é considerado um tesouro nacional do Líbano, recebe grandiosas apresentações musicais e artistas de todo o mundo. E a aura desse tesouro inestimável surge em Cuiabá! Em breve chamar Baalbek de lar vai inspirar poder interior, uma grande realização, a conquista máxima, conferindo ainda mais seus significados; o Deus da Cidade, ou Deus do Sol.

SB Construção e Incorporação 02 LTDA • CNPJ: 12.471.701/0001-98 - Registro da Incorporação do Baalbek => R2 - Matricula 34.243

Fotos ilustrativas. Perspectivas artísticas das fachadas e dos acessos sociais. Imagens meramente ilustrativas. Os itens de mobília, decoração e acabamentos serão entregues conforme memorial descritivo. A locação de elementos estruturais pode variar de acordo com exigências técnicas. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nessas imagens é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto de referência. Na entrega do empreendimento essa vegetação poderá apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico.

IMPACTANTE, ESBANJA

LUXO E REQUINTE

EM CADA DETALHE

Fachada

Todos esses simbolismos convergem na ousada proposta de ressignificação do novo lar, pós-pandemia, sob a óptica do Grupo São Benedito, com o lançamento do empreendimento residencial. A torre tem um projeto grandioso, com 50 pavimentos de puro luxo e sofisticação. Em seu lançamento entrará para a história como um emblemático empreendimento imobiliário ao ser a maior torre residencial do Centro-Oeste, com 183 metros de altura. Ao estilo Greco Romano, vai compor a rica localização da avenida principal do bairro Santa Rosa, área privilegiada que mais uma vez passa a ser a menina dos olhos do mercado da construção civil com franca expansão do mercado alto padrão.

Baalbek impressiona por múltiplos fatores que ultrapassam a majestosidade e beleza, chegando as dimensões e a ampla oferta de espaços compartilhados. As metragens generosas estão em todas as plantas, o apartamento tipo tem metragem a partir de 192m^2, as plantas intermediárias sendo duplex tem opções entre 385m^2 a 423,71m^2. Somam a elas o requinte de dois pavimentos. Os apartamentos cobertura duplex ocupam também dois pavimentos, com metragens de 494m^2 e 557,66m^2.

Renomados arquitetos e urbanistas têm sua marca no empreendimento, como Mariana Maran, Lenin César, Andrea Kassab e o paisagista Guilherme Takeda. Esse time de peso projetou cada metro quadrado do design de interiores à fachada do Baalbek; com a exuberância de seus talentos reconhecidos mundialmente. Resultando em um empreendimento com um estilo clássico bem-marcado e predominante.

Suíte Master

O nome Baalbek remete as origens da família Maluf, compondo nos lançamentos recentes do Grupo empresarial a cultura libanesa.

Ruínas de Baalbek contam cinco mil anos de história. A uma distância de 86 quilômetros da cidade de Beirute, capital do Líbano, fica o complexo de templos de Baalbek, situado no alto do fértil vale do Bekaa.

Baalbek foi reconhecido como patrimônio histórico mundial pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco) e é atualmente um dos pontos turísticos mais visitados do país. As ruínas estão entre os mais extraordinários locais sagrados da antiguidade.

Living

Fotos ilustrativas. Perspectivas artísticas das fachadas e dos acessos sociais. Imagens meramente ilustrativas. Os itens de mobília, decoração e acabamentos serão entregues conforme memorial descritivo. A locação de elementos estruturais pode variar de acordo com exigências técnicas. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nessas imagens é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto de referência. Na entrega do empreendimento essa vegetação poderá apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico.

Suíte Master

O apartamento decorado e demais ambientes assinados por Mariana Maran são impactantes. “Pude transbordar na utilização de algo que aprecio muito; paleta de cores claras e muitos detalhes. Permitindo assim o resultado almejado; ambientes aconchegantes e funcionais com toda a sofisticação do estilo clássico. Empreguei ainda elementos como madeira laqueada e pedra, que foram valorizados pela iluminação natural. A sofisticação também constitui o projeto em todos os detalhes das áreas comuns. Neste empreendimento feito com o maior carinho tivemos um apelo muito forte dos materiais mais polidos, revestimentos com texturas mais limpas e mais lisas”, explica a arquiteta.

Todas as ambientações têm essa aura clássica, elevando a sofisticação de lavabos a varanda gourmet, por exemplo. E ambientes não faltam, o que incluem unidades com até 5 suítes e living integrado. Além de elevador social panorâmico com hall privativo e piscina privativa nas duas coberturas.

“Baalbek demarca um novo estilo São Benedito de viver e morar, fomos muito além nesse empreendimento, ampliando a gama de luxo em cada metro quadrado ao incluir itens exclusivos com uma arquitetura clássica, aguçando todos os sentidos e ampliando ao máximo a valorização de um patrimônio. Exclusividade e originalidade fazem parte do nosso novo jeito de projetar para transformar seu lar no melhor lugar do mundo”, define Mikhail Maluf, diretor Comercial do Grupo São Benedito.

BAALBEK É A TORRE RESIDENCIAL MAIS ALTA DO CENTRO-OESTE E A MAIS LUXUOSA DE MATO GROSSO

Varanda

Suíte Master

Varanda Social

Fotos ilustrativas. Perspectivas artísticas das fachadas e dos acessos sociais. Imagens meramente ilustrativas. Os itens de mobília, decoração e acabamentos serão entregues conforme memorial descritivo. A locação de elementos estruturais pode variar de acordo com exigências técnicas. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nessas imagens é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto de referência. Na entrega do empreendimento essa vegetação poderá apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico.

Nas áreas sociais, novos elementos foram implementados, entre algumas novidades estão itens que ampliam a segurança e organização do condomínio, como estacionamentos para delivery e visitantes, algumas vagas para carro elétrico, salão de festas, bicicletário com oficina e salas para encomendas e motoristas. Na área de lazer são diversos itens, o que incluem hidromassagem, piscinas, sala de massagem e poker room, entre outros.

"Ser a maior torre residencial do Centro-Oeste não será o único legado deste majestoso empreendimento. Baalbek entra para a história do mercado da construção civil de Mato Grosso como um marco do luxo em concreto em nossa Cuiabá, oportunizando o usufruto de um novo conceito em moradia vertical, com mais requinte, segurança e a sensação de estar em um lugar único. São elementos que tornam o Baalbeck o mais impressionante empreendimento vertical já lançado em Mato Grosso nos últimos 20 anos", define Omar Maluf diretor Administrativo do Grupo São Benedito.

A RIQUEZA DE DETALHES É MARCA FORTE NO BAALBEK, CRIADO ESPECIALMENTE PARA ATENDER ALÉM DO NOVO NORMAL DIANTE DA PANDEMIA.

Praça de Chegada

Piscina de Adulto

Salão de Festas

Fotos ilustrativas. Perspectivas artísticas das fachadas e dos acessos sociais. Imagens meramente ilustrativas. Os itens de mobília, decoração e acabamentos serão entregues conforme memorial descritivo. A locação de elementos estruturais pode variar de acordo com exigências técnicas. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nessas imagens é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto de referência. Na entrega do empreendimento essa vegetação poderá apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico.

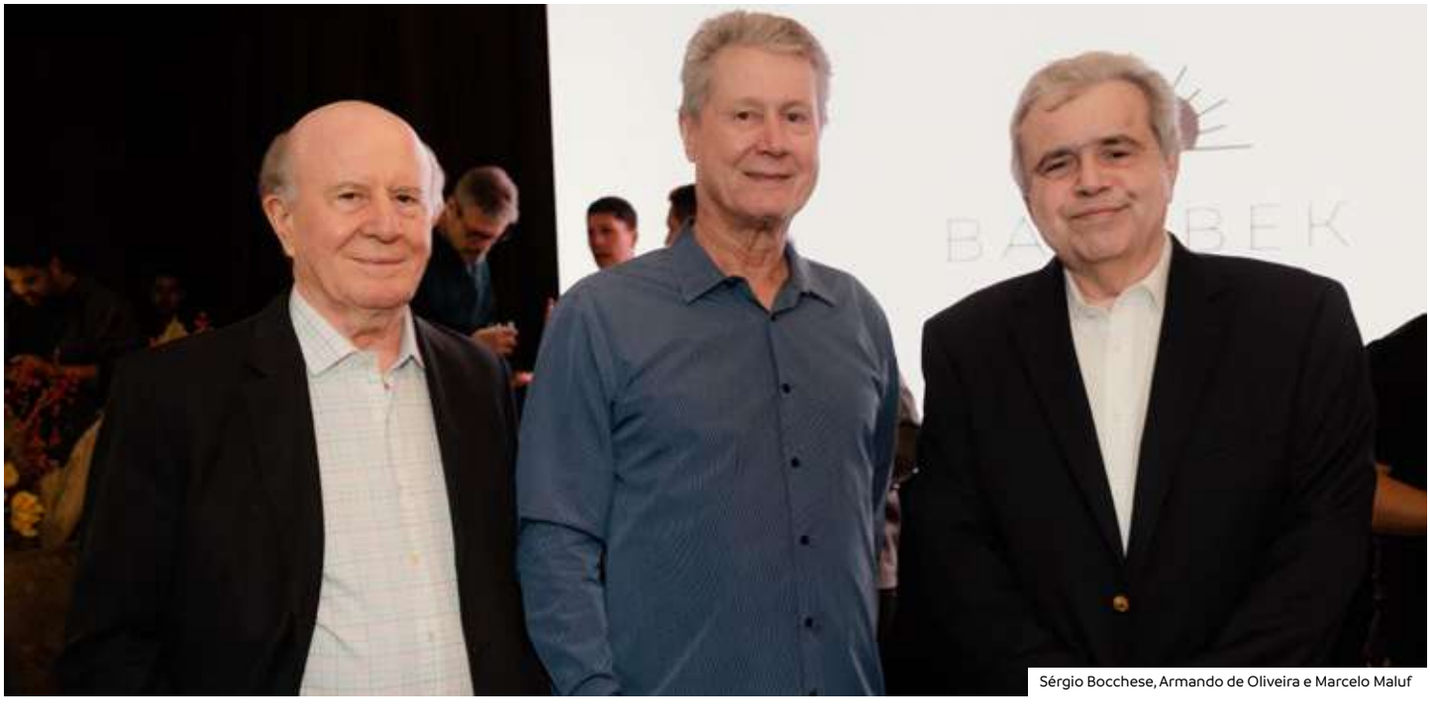
FESTA LANÇAMENTO BAALBEK

Rosane e Mikhail Maluf, Amir e Camila, Marcelo e Randa Maluf, Omar e Juliana Maluf, Tatiana Maluf e João Celestino

Marcelo e Randa Maluf

Amir Maluf e Camila Piran Maluf

Juliana e Omar Maluf



Sérgio Bocchese, Armando de Oliveira e Marcelo Maluf

Natacha Maluf e Sissa Haddad

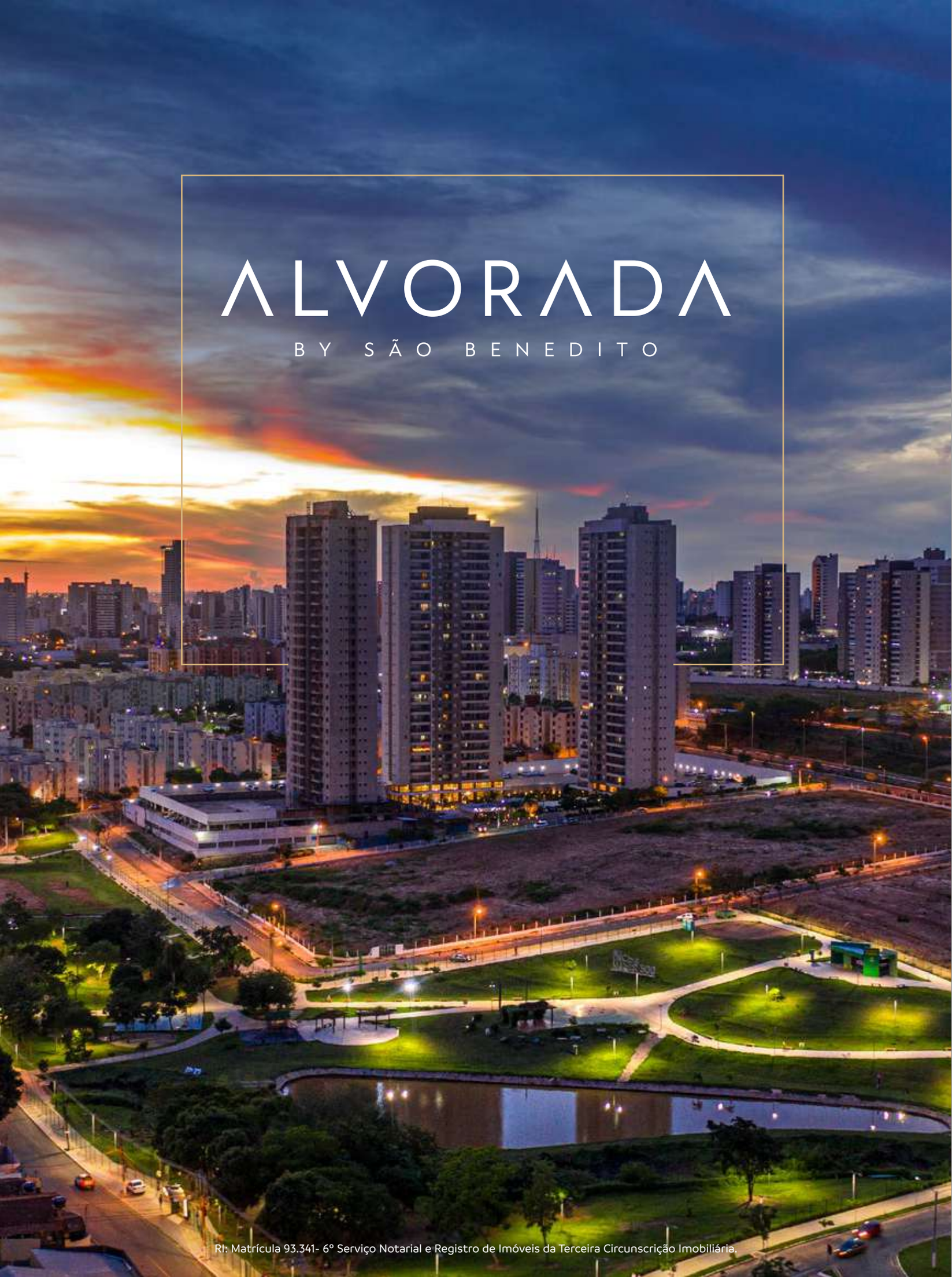
Tatiana Maluf e João Celestino

Vanildo Alves e Lais Andrade

Tony Motran, Mikhail e Marcelo Maluf

Mikhail e Rosane Maluf

Jessica Riva e Amim Motran



RI: Matrícula 93.341- 6º Serviço Notarial e Registro de Imóveis da Terceira Circunscrição Imobiliária.

DIFERENTE DOS OUTROS, ESPECIAL COMO VOCÊ

Um dos recordes de vendas do Grupo São Benedito, o empreendimento Alvorada está em fase de finalização de obra no Jardim Aclimação, ao lado do Shopping Pantanal, em Cuiabá. Trata-se da terceira torre do complexo. Lançado no final de 2019, o novo Alvorada é mais funcional que os anteriores, projetado com 25 andares, sendo 6 apartamentos por andar, as metragens variam de 59,84m^2 a 72,43m^2, as opções incluem 2 ou 3 quatros, sendo 1 suíte.

PROJETO EXCLUSIVO

Entre as novidades do empreendimento, o novo design de interiores do Alvorada é assinado pela arquiteta Camila Klein, que é uma das maiores referências em decoração e arquitetura de alto padrão do Brasil. A arquiteta gaúcha erradicada em São Paulo é premiada por trazer nos projetos muita criatividade, glamour e sofisticação, tendo no passado integrado a equipe do renomado arquiteto Ruy Ohtake.

Para ter lindos sonhos nesta suíte projetada para ser um ambiente de muita paz para seu descanso

Suíte

Quarto Menina

Irresistível esse quarto de menina. É puro encanto

Quarto Menino

Que quarto aconchegante e repleto de energia boa

DECOR

O Alvorada captura seu amor e paixão no primeiro olhar. Em minutos, você viverá uma pura sensação de aconchego. Extremamente convidativo e projetado em cada milímetro, arrojado, moderno e intimista. “Buscamos atender a um conceito mais contemporâneo de moradia. Por isso investimos em ambientes integrados, como o living, jantar e a cozinha. Bancadas mais expostas, pedras como investimento sensorial, além da beleza de porcelanatos mais exuberantes. Ao oportunizar espaços mais acolhedores com requinte e praticidade, o efeito é imediato” explica Amir Maluf, diretor de Novos Negócios do Grupo São Benedito.

Sala Integrada

A D O

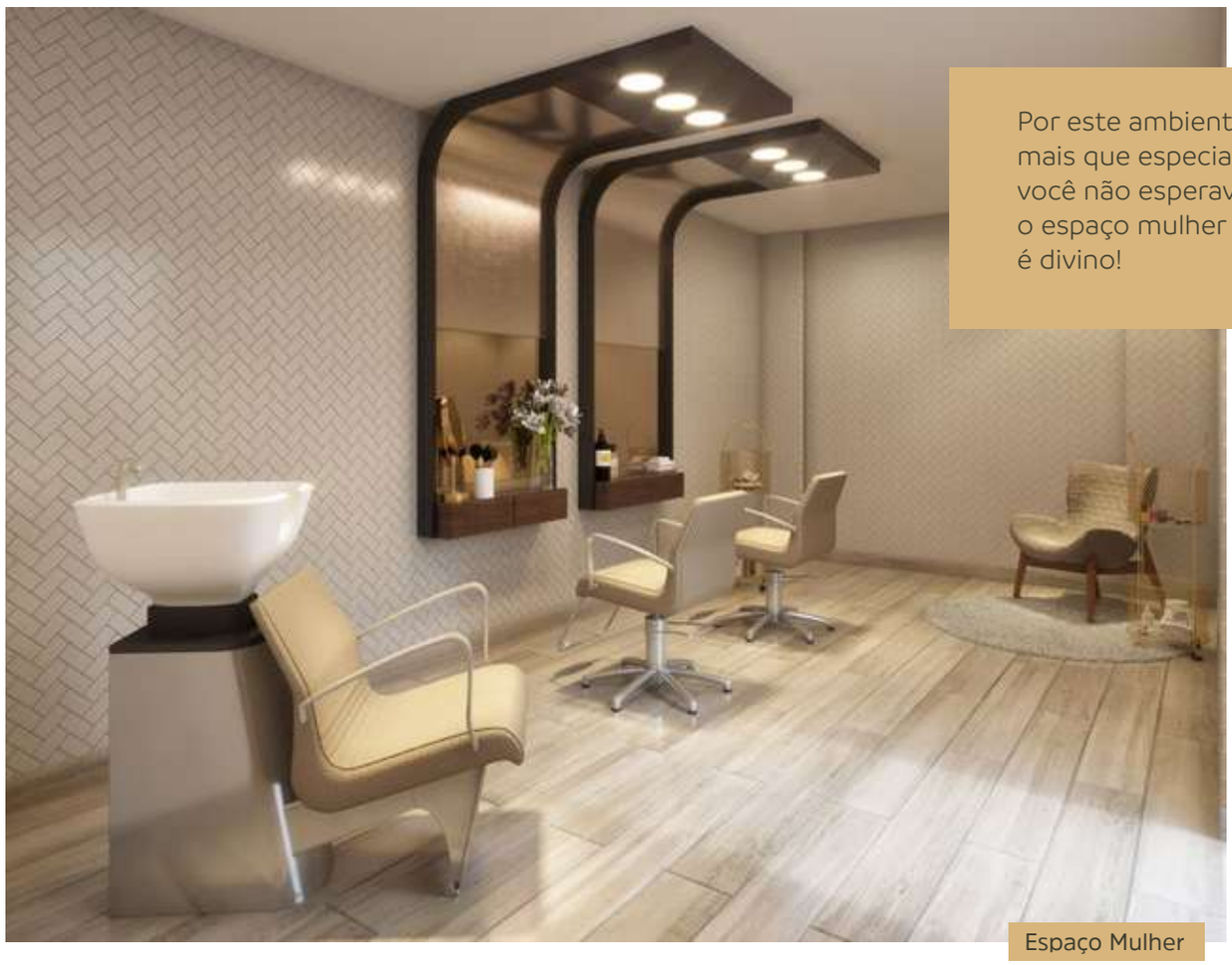
Para receber com muita classe seus convidados, a cozinha gourmet é puro encantamento.

Cozinha Gourmet

PARA VIVER COM MAIS PRAZER NAS ÁREAS COMUNS

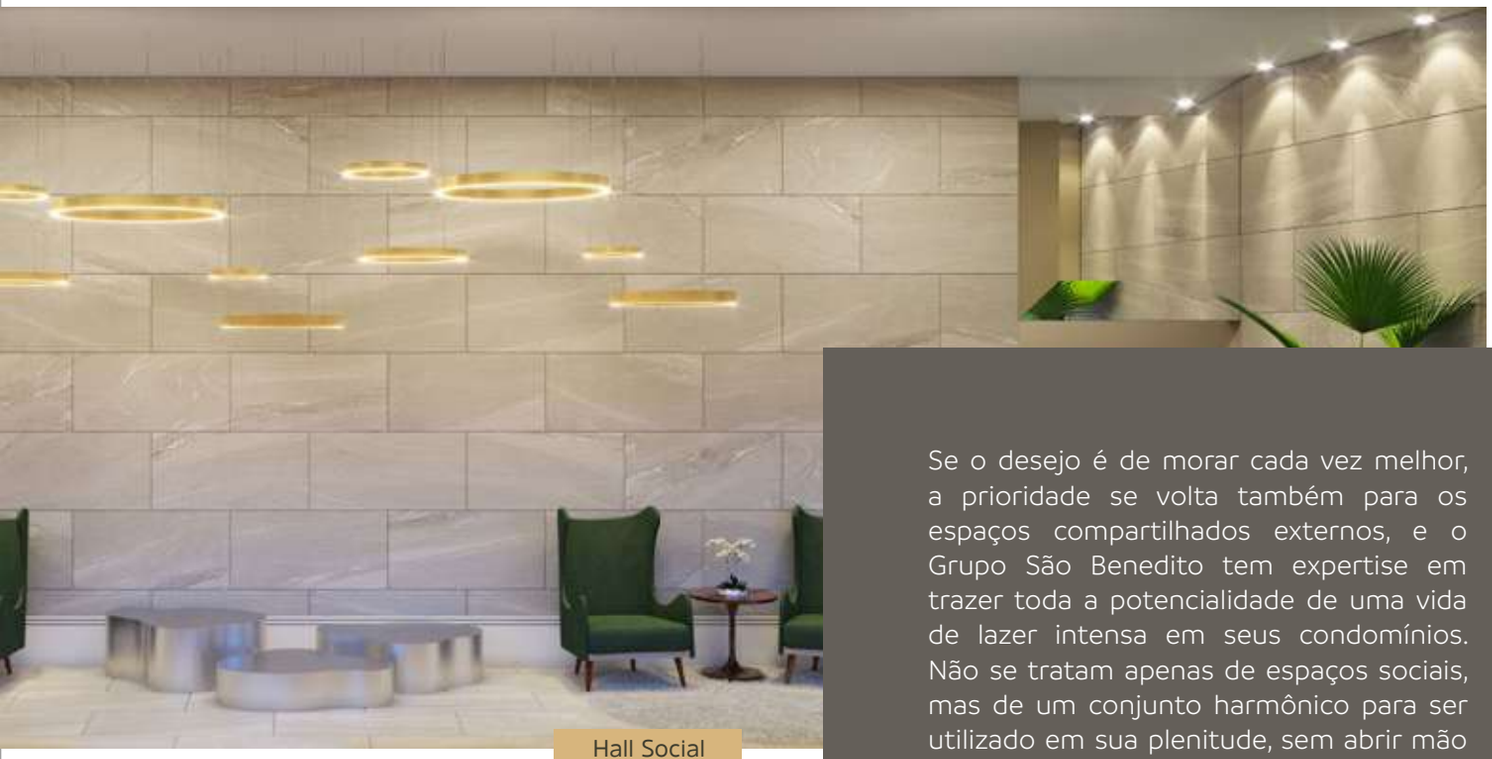
Hall social esbanja charme para você entrar com orgulho em seu novo lar

Fotos ilustrativas. Perspectivas artísticas das fachadas e dos acessos sociais. Imagens meramente ilustrativas. Os itens de mobília, decoração e acabamentos serão entregues conforme memorial descritivo. A locação de elementos estruturais pode variar de acordo com exigências técnicas. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nessas imagens é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto de referência. Na entrega do empreendimento essa vegetação poderá apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico.



Por este ambiente mais que especial você não esperava: o espaço mulher é divino!

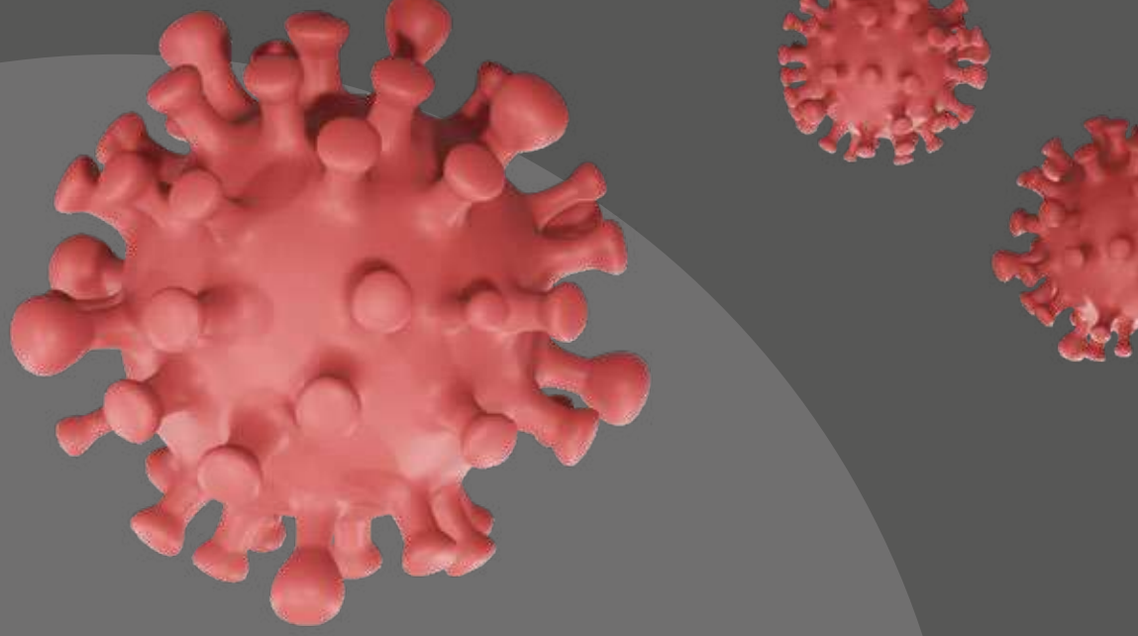
Espaço Mulher



Hall Social

Se o desejo é de morar cada vez melhor, a prioridade se volta também para os espaços compartilhados externos, e o Grupo São Benedito tem expertise em trazer toda a potencialidade de uma vida de lazer intensa em seus condomínios. Não se tratam apenas de espaços sociais, mas de um conjunto harmônico para ser utilizado em sua plenitude, sem abrir mão de momentos especiais com amigos e a família.

Previsão de entrega:
dezembro de 2022.



COMO ENFRENTEI A PANDEMIA. O QUE ELA TROUXE E LEVOU.

RELATOS REAIS DE COLABORADORES DO GRUPO SÃO BENEDITO

A pandemia mexeu com o planeta em diversas esferas, esquentou acirradas disputas políticas, abalou a economia, mudou drasticamente a rotina social, suspendeu cultos religiosos, práticas desportivas, ou seja, interferiu na vida de todos. De repente, o assunto principal era o Coronavírus. E assim a população mundial testemunhou, tristemente, a Covid-19 não poupar vidas, independentemente de idade, sexo, religião e raça. Chegou desafiando as autoridades de saúde e a comunidade científica ao ceifar a vida de milhares, o medo se fez presente, e com ele as buscas ao enfrentamento para tentar impedir a disseminação do vírus.

Ao mesmo tempo que um tom apocalíptico se formou, demonstrações de irmandade, tolerância, respeito e amor fraterno também foram brotando, a boa aposta é que talvez viessem para ficar, mesmo quando a pandemia, enfim, se despedir. Talvez, em meio à dor, a humanidade tem respostas mais dignas, mais benéficas. Diante de todo este cenário, criamos este material. São depoimentos de experiências vividas por colaboradores do Grupo São Benedito. Ele surge como instrumento de reflexão.

Maria Spadini

“Após uma viagem a Minas Gerais, senti uma leve dor na testa, imaginei ser uma leve labirintite. Mas, comecei ficar sem forças, uma fraqueza sem fim tomou conta do meu corpo. Ao chegar a Cuiabá procurei um hospital, estava superlotado, fiz exames, entre eles, a tomografia que diagnosticou a Covid-19, e os pulmões estavam com 50% de comprometimento. Vieram os remédios, injeções, um mês de tratamento em casa. Fiquei três meses sem ver meu marido, Luiz Spadini, que até então ficava em uma propriedade rural se resguardando dessa terrível pandemia, da qual ele tinha pavor, pois ele tinha enfisema pulmonar. Sendo assim, meu esposo ficou um ano e quatro meses sem vir a Cuiabá.

Quando, enfim, precisou retornar a Cuiabá para retomar o tratamento do pulmão, acabou se contaminando. Na sequência vieram a internação e a hemodiálise, mas a piora do quadro era generalizada. Nada reverteu a força do vírus e seu comprometimento. Infelizmente a Covid tirou a vida do amor da minha vida. Hoje sinto um imenso vazio. Por isso, alerto, se cuidem. Esse vírus humilha os seres humanos, ele nos faz sentir inválidos. Vacinem-se! E oremos, para que possamos vencer a pandemia”.

“Dias difíceis passei sem saber se ia sobreviver durante 12 dias internado em uma UTI. Mas, graças ao amor de Deus, da minha família, amigos e da competência e dedicação de médicos e enfermeiros, estou aqui para agradecer. Hoje a palavra é gratidão. Eu venci a Covid”.

Adriano Rolon

“Em tempos em que se impera o individualismo e o salve-se quem puder, em que se vangloria o avanço tecnológico de drones tripulados e do turismo na lua, chega um vírus e muda tudo. O contato físico e os olhos nos olhos sendo substituídos por mensagens e encontros virtuais. E só agora, na impossibilidade mostrada por este vírus, na ausência de abraços e do gostoso contato físico, nos damos conta da real dimensão da presença do outro. Que este tempo de incertezas e suspensão de rotinas, possa também ser um tempo de reflexão, um salto de consciência para uma vida com mais significado e feliz”.

Tatiana Galindo

“Foram muitos dias de dores e aflições, dias de solidão. O fato de ficar só, me fez aprender a dar mais valor em cada minuto da minha vida. Valorizar mais minha família e amigos, e ser uma pessoa melhor a cada dia se tornou prioridade. Eu venci a Covid”.

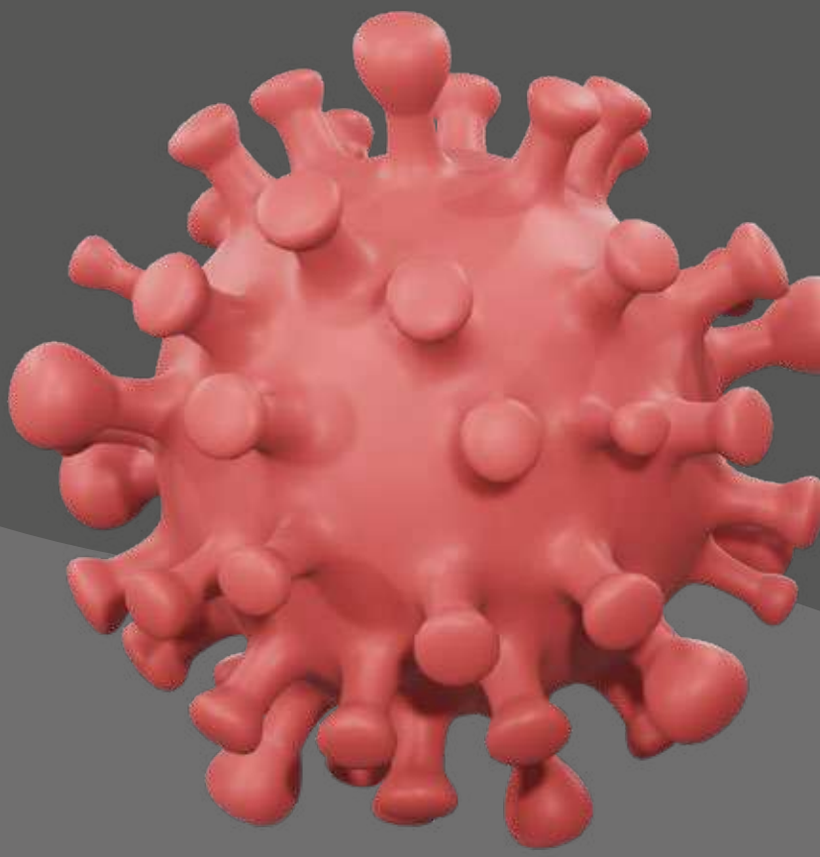
SIMONE AZEVEDO ROLON

KLEYTON ALVES DE OLIVEIRA

“Ao confirmar que havia contraído o vírus, confesso que fiquei um pouco preocupado, em decorrência das informações que obtinha de pessoas que precisaram ser internadas e outras que vieram a óbitos. Passadas as primeiras horas de desespero, procurei manter o pensamento positivo, para superar mais uma dificuldade na vida. Da mesma forma, tranquilizar os familiares, sem transparecer qualquer dificuldade com a doença. O período de isolamento foi o suficiente para refletir e valorizar mais a presença dos familiares e amigos”.

ADRIANA FARIA CANONCIA

“2020 se soubéssemos?! Tivemos a oportunidade de refletir, sobre a forma que estávamos vivendo, e, descobrimos que todo dia nasce uma nova possibilidade! Hoje é tempo de missão e coragem; coragem para adquirir confiança, nos fortalecer e, principalmente, cumprir a maior missão: cuidar de si e do outro, e continuar caminhando e vencendo dia após dia! Agradecer por estarmos vivos e bem”.



CAMILA ANCHIETA

"Quando iniciou a pandemia, fiquei extremamente amedrontada, assim como toda a população mundial, pois não se sabia muito sobre o vírus, seu tratamento e quais as consequências que poderiam afetar cada indivíduo. Quando contrai o vírus, os primeiros sentimentos foram de preocupação, medo e insegurança, por existir a possibilidade de poder ter transmitido para meus familiares, amigos de trabalho e outras pessoas de convivência. Iniciei o tratamento precoce, antes do resultado do teste, e busquei ocupar a mente com o trabalho e apoio dos familiares e amigos.

A parte mais difícil foi ficar isolada durante 14 dias dentro de um apartamento, pois o medo de passar mal e não ter ninguém para me socorrer me apavorava, porém, busquei encontrar paz interior para superar o mal momento e mantive a fé que nenhum mal me aconteceria. A maior lição disso tudo foi que nosso bem maior sempre será nossa saúde, que precisamos valorizar mais nossos familiares e os verdadeiros amigos, pois são eles que sempre estarão ao nosso lado nos melhores e piores momentos".

HARISSA

“É o lar perfeito, deslumbrante, um sonho”; essas são as principais avaliações de quem visita o apartamento decorado Harissa; impacta e conquista! A grande e luxuosa novidade impactou o mercado da construção civil. Não por menos, o condomínio vertical de alto padrão é o abre-alas da nova tendência mundial de moradia repensada diante da pandemia. O resultado desta nova roupagem pode ser mais bem compreendido após uma incursão no imóvel decorado, ao lado da obra, na Avenida Fernando Corrêa da Costa, área mais nobre do Jardim das Américas.

RI: Registro sob o nº 17 na matrícula nº 114.136 - 6º Serviço Notarial e Registral de Cuiabá

Fotos ilustrativas. Perspectivas artísticas das fachadas e dos acessos sociais. Imagens meramente ilustrativas. Os itens de mobília, decoração e acabamentos serão entregues conforme memorial descritivo. A locação de elementos estruturais pode variar de acordo com exigências técnicas. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nessas imagens é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto de referência. Na entrega do empreendimento essa vegetação poderá apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico.

LIVING

A integração deste ambiente impressiona e conquista pela beleza impactante ao ampliar possibilidades de interação ao receber

Fotos ilustrativas. Perspectivas artísticas das fachadas e dos acessos sociais. Imagens meramente ilustrativas. Os itens de mobília, decoração e acabamentos serão entregues conforme memorial descritivo. A locação de elementos estruturais pode variar de acordo com exigências técnicas. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nessas imagens é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto de referência. Na entrega do empreendimento essa vegetação poderá apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico.

VARANDA GOURMET

Traz verdadeiramente
o sentimento e a impressão
de estar em um lar avarandado,
com amplo espaço, e a segurança de
um condomínio vertical

A inovação do Grupo São Benedito colocará o condomínio vertical Harissa como um dos maiores ícones de beleza e imponência desta região, que possui um dos maiores IDHs (Índice de Desenvolvimento Humano) de Cuiabá. E o decorado coroa esta realidade, assinado pela renomada arquiteta e Urbanista Mariana Maran, fundadora da Oka Arquitetura, com escritórios nos Estados de Santa Catarina, Paraná e São Paulo, imprime a identidade marcante da profissional que assina projetos impactantes não apenas no Brasil, marcando sucesso também em terras estrangeiras. Para viver a experiência deste nome e renome da arquitetura mundial basta ir ao decorado.

"Criamos uma atmosfera plena em aconchego, elegância e vivacidade, com muita leveza ao mesmo tempo que também é marcante. Esse misto de emoções cria uma identidade única no decorado Harissa, ao sentir essa energia, ela é duradoura. Esse sentimento é perceptível ao sair do decorado, pois ele vai junto na memória, os ricos detalhes ficam divagando na mente. É o sintoma da paixão, quando não pode ser ignorada", define Maran.

O decorado possui elementos nobres e as últimas tendências mundiais de design de interiores, com muitas pedras, porcelanatos e marcenaria Prime. O investimento é assertivo, um casamento perfeito com o conceito Casa Suspensa, que proporciona espaços amplos, integrados e arejados. O imóvel decorado foi implementado na planta de 165m^2, sendo essa a menor metragem do Harissa, que detém ainda metragens de 497m^2, com algumas unidades com pé direito duplo e duas coberturas com piscinas e 5 suítes. Os apartamentos Tipo têm 3 suítes, sendo 1 master, com closet amplo, itens modernos, como pré-instalação para dois chuveiros e pias duplas.

A integração dos ambientes impressiona, principalmente do living com a varanda gourmet e a cozinha. Ainda na cozinha, ganha destaque a bancada em ilha, um dos pontos altos deste ambiente, trazendo mais sofisticação e atendimento ao novo desejo de cozinhar entre amigos.

"Elementos arrojados e futuristas carimbam este magnifico empreendimento, a projeção dele não foi sensorial, investimentos em estudos e pesquisas de mercado permitiram chegar a esta criação que atende à nossa nova realidade, que requer mais proteção (biológica), qualidade de vida e privacidade. Viver no Harissa significa ter a experiência de sentir-se estar em uma casa avarandada, arejada e ampla, porém com toda a infraestrutura luxuosa e a segurança ímpar de um condomínio vertical. Quando me refiro à segurança biológica, não posso deixar de citar um componente novo na área privativa, um home office com entrada independente em cada um dos apartamentos, um espaço sensacional, oportuniza receber sem que o acesso seja pelo lar, mantendo assim a família distante e segura, mantendo a privacidade desejada", define Omar Maluf, diretor financeiro do Grupo São Benedito.

O decorado também permite perceber o quanto a luz natural e a integração são mais aproveitadas no Harissa. O living amplo interligada a cozinha e a varanda gourmet, garantindo mais movimento e conforto extra para toda a família. Ainda como elementos marcantes e futuristas, o Harissa valoriza a natureza, e será perceptível em sua fachada, o pórtico é projetado para ser uma gigante folha estilizada, e para contemplar essa boa vinda ao estilo mais integrativo com a natureza, o condomínio tem um boulevard, ampliando assim ambientação de mais liberdade.

"A ressignificação está presente também na construção civil, não podemos olhar para o mundo como sendo o mesmo, está diferente. Para atender com excelência e recriar nosso modo de viver, é preciso agir com responsabilidade e o compromisso em fazer melhor. Temos novas necessidades, a pandemia impôs novas regras, e reinventar se traduz no momento em uma pergunta diária: o que podemos fazer para ser ainda mais útil e assim fazer a diferença, seja na vida das pessoas ou no universo empresarial? Apenas os grandes desafios nos movem a fazer mudanças desafiadoras, e assim seguimos evoluindo", define Mikhail Maluf, diretor Comercial do Grupo São Benedito.

A exuberância está presente em todas as composições compartilhadas, na sala de cinema, salão de festas, piscina estrategicamente elaborada com 37 metros de raia, com direito a uma vista exuberante do pôr do sol, o sunset será viciante. Entre tantos elementos tem ainda uma oficina de bike e inúmeros espaços de área gourmet e churrasqueiras.

O projeto ainda inclui muito concreto aparente, vidro e terraços exuberantes, com curvas e retas em seu designer, com 36 pavimentos apenas de apartamentos, pavimento de lazer, térreo e quatro sobressolos de garagem, totalizando 41 pavimentos, tornando-o uma torre altíssima.

Fotos ilustrativas. Perspectivas artísticas das fachadas e dos acessos sociais. Imagens meramente ilustrativas. Os itens de mobília, decoração e acabamentos serão entregues conforme memorial descritivo. A locação de elementos estruturais pode variar de acordo com exigências técnicas. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nessas imagens é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto de referência. Na entrega do empreendimento essa vegetação poderá apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico.

Formada em Arquitetura e Urbanismo, Mariana Maran se tornou uma grande referência da arquitetura por idealizar projetos altamente personalizados. Arrojada, inovadora e clássica são características que coroaram a profissional com a fama no Brasil e pelo mundo afora, com amplo reconhecimento internacional por sua arquitetura luxuosa.

A ARQUITETA

HARISSA

É MANSÃO VERTICAL RESSIGNIFICADA

O mundo vertical dos empreendimentos imobiliários residenciais de alto padrão tem novo conceito pós-pandemia. “Casas Suspensas” faz alusão perfeita dos novos projetos construtivos do Grupo São Benedito. Harissa faz referência à própria origem libanesa dos fundadores da construtora. Harissa pode ser vista do alto de uma colina, a poucos quilômetros da capital libanesa, uma bela estátua da Virgem Maria, também conhecida como Nossa Senhora do Líbano.

Para o Grupo, o nome escolhido assertivamente tem duplo sentido nesse momento. Ainda a inovação com “Casas Suspensas” se completa com Harissa até mesmo num sentido mais espiritualizado, do qual se desenha com tantas modificações globais, comportamentais e uma corrida pela vida com a pandemia da Covid-19. “Harissa não é um mero acaso neste momento de transformação, o templo de Harissa, ou Nossa Senhora do Líbano, é um importante lugar de peregrinação do Oriente Médio, onde o Santuário acolhe diariamente peregrinos de todas as religiões. Ou seja, independemente da crença de cada um, escolhemos o fortalecimento da fé, e assim como temos o Grupo São Benedito como marca forte e também religiosa, assim olhamos para o Harissa, pois nosso desejo é que a vida seja feliz e abundante para toda a humanidade, mantendo o exercício cristão em tudo o que fazemos”, finaliza Marcos Maluf, diretor-presidente do Grupo São Benedito.

HARISSA, TEMPLO CRISTÃO NO LÍBANO

A poucos quilômetros da capital libanesa, bem no alto da colina, encontra-se Harissa, uma linda estátua da Virgem Maria, também conhecida como Nossa Senhora do Líbano.

Harissa é um importante lugar de peregrinação do Oriente Médio, localizado na cidade de Jounieh, no Líbano – país de predominância cristã – para a surpresa de muitos ocidentais. O Santuário acolhe diariamente peregrinos de todas as religiões.

Fotos ilustrativas. Perspectivas artísticas das fachadas e dos acessos sociais. Imagens meramente ilustrativas. Os itens de mobília, decoração e acabamentos serão entregues conforme memorial descritivo. A locação de elementos estruturais pode variar de acordo com exigências técnicas. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nessas imagens é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto de referência. Na entrega do empreendimento essa vegetação poderá apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico.

TEM ACADEMIA
E TEM
FORZ
GYM
• Pré e Pós-treino;
• Atendimento 5x1;
• Equipamentos tecnológicos;
• Serviço de passadoria e escovaria;
• Acompanhamento nutricional e médico.
Endereço: Avenida das Flores, 945 - Jardim Cuiabá.
Siga-nos nas redes sociais: @forzgym

JOIN FIT
& Gourmet

Comida saudável

em **todos os momentos**

Sorvete Fit

Lanches saudáveis

Eventos

Parmegiana Fit

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS:
@JOINFITCUIABA

DELIVERY:
(65) 9 9981-4125

AV. PRESIDENTE MARQUES, 483
- QUILOMBO.

UNIDADE II - SB TOWER

UNIDADE III - SB MEDICAL

No Divã!

O caminho da cura tem medicina germânica

A alma ferida, o coração partido, a perda do sentido da vida e doenças incuráveis podem ser transformados, sofrer mutações é a missão. Mas, como seria possível encontrar a solução de tais conflitos? Dar um basta nos traumas, o adeus à depressão, curar um câncer, o fim das alergias; saiba que são apenas alguns dos milhares de resultados alcançados pela medicina germânica.

Não, não estamos falando de uma ciência dominada exclusivamente por médicos, mas sim de um instrumento poderoso empregado nas mãos de psicólogos e outros profissionais de diversas áreas da saúde. O motivo é que esse caminho da cura tem um ponto de partida, a mente. É nela que se concentra a raiz dos males, o berço de infinitas doenças e dissabores.

De acordo com a psicóloga Ana Montenegro, uma das pioneiras em Cuiabá a empregar a medicina germânica no consultório, trabalhar na origem do problema ao identificá-lo possibilita romper com o adoecimento tanto da alma quanto do corpo. **"O que propomos é uma jornada, seguir as pistas ditadas pelo consciente, externar os sintomas desencadeados, dos quais são muito particulares. A missão inicial é descobrir a causa que originou os sintomas e doenças. De modo simples é importante entendermos que, em geral, a maioria das doenças surge como resposta biológica dos traumas emocionais. Ou seja, as doenças nem sempre resultam de um mal funcionamento do nosso organismo, mas podem ser compreendidas como um suporte, um utensílio, como uma muleta à pessoa durante o período de estresse psicológico e emocional. É como se o corpo tentasse se curar de um trauma, ou de consecutivos eventos traumáticos criando mais problemas"**, explica.

Essa dinâmica é a base fundamental da medicina germânica, descoberta pelo médico alemão Ryke Geerd Hamer. Depois de anos de pesquisas e estudos, o médico descobriu a origem da maioria das doenças, dos quais ele intitulou de DHS (Síndrome de Dirk Hamer), caracterizado como a sigla de Dr. Hamer para definir o choque inicial que catalisa o que chamamos de doenças.

A terapia não consiste em períodos longos, pelo contrário, a resposta em geral é extremamente rápida, para adultos ou até mesmo crianças. **"Em geral em métodos mais convencionais 12 meses de terapia seria o tempo ideal, com a medicina germânica pode se alcançar um resultado altamente satisfatório a partir de duas sessões"**, confirma. A psicóloga ainda relata que observa a aplicação da medicina germânica há mais de 10 anos, principalmente quando atuou por este período no Hospital do Câncer em São Paulo, oportunizando experiências impactantes.

Um dos aspectos muito relevantes desta nova medicina é que ela aborda as doenças consideradas o mal do século, como câncer e a depressão, e questões que podem ser impeditivas para alcançar a plenitude, ou mesmo interferindo na capacidade de tarefas simples. **"Uma paciente se emocionou após duas sessões recuperar a capacidade de tomar comprimidos, após 20 anos de trauma. Tenho pacientes crianças com síndrome do pânico que se recusam a sair de casa, para um simples passeio ou mesmo viagens, e após poucas sessões o resultado é a ressignificação"**, reforça.

Os relatos de cura, de evolução, de expansão da vida são frequentes em cada sessão, provando que a conexão mente e corpo é tão poderosa, que não pode ser trabalhada separadamente. **"Interligar para alcançar a cura é a chave"**, define Ana Montenegro.

O novo conceito de medicina é para todos, novas visões e o emprego de tecnologias mais avançadas são defendidas por estarem a favor da vida. **"Compreender o funcionamento do nosso corpo além de ser surpreendente nos ajuda a cuidar dele como é devido. Ele nos auxilia na compressão de que abandonar crenças sem fundamentos amplia a comunicação com nosso corpo e mente em suas totalidades"**, finaliza.

As cinco leis biológicas

A nova medicina germânica é uma ciência baseada em cinco leis da natureza:

1 – **Lei férrea do câncer.** Processo em que o cérebro envia sinais para o órgão do corpo que melhor se adapta à resposta adequada ao evento traumático. A chamada lei férrea estabelece a simultaneidade de percepção da psique, da área de comando cerebral e do órgão onde se dispara a chamada síndrome de Hamer.

2 – **Lei das duas fases de todas as enfermidades.** É o desenvolvimento das doenças, que parte da chamada normotonia, quando ela é interrompida pelo início da ocorrência do conflito. Nesse momento, toma lugar a simpaticotonia, que caracteriza a fase ativa do conflito biológico até sua solução. A partir daí, inicia-se a fase de pós-conflito, também conhecida como fase de cura.

3 – **Lei do sistema ontogenético de todas as enfermidades.** Essa lei revoluciona os métodos de diagnóstico, no sentido de que estabelece a relação de cada sistema de resposta biológica do corpo com a origem embrionária dos tecidos envolvidos e sua inervação, ou seja, áreas de comando numa fisiologia especial. O tipo de alteração fisiológica que será experimentado pelo organismo (se haverá aumento das funções com proliferação celular ou redução das funções com necrose tecidual) depende da origem embrionária dos tecidos envolvidos, os quais por sua vez estão relacionados à área do cérebro que enviou o sinal de desencadeamento do programa biológico com sentido específico.

4 – **Lei do sistema ontogenético dos microrganismos.** De acordo com essa lei, os micróbios não atuam de forma independente, mas simbiótica e controlada pelo cérebro, com função específica e precisa em relação aos tecidos. Na nova medicina germânica, a ontogênese dos micróbios apresenta-se de forma bem diferente daquela trazida por Pasteur na identificação e associação dos micróbios com infectividade, contaminação e causalidade de doenças.

5 – **Lei da quintessência.** Segundo essa lei, todos os programas da natureza são sensatos e sempre têm um sentido, sendo que a doença é parte de um processo com intenção de preservação da vida. A chamada quintessência tem como característica a transcendência, que se expressa como evolução, presunção e adaptação para aprimoramento e sobrevivência.

Relatos de pacientes após iniciar sessões

"Meu filho de 4 anos começou a falar após a primeira sessão, foi emocionante",

"Muitas respostas vieram até mim através de sonhos, a medicina germânica interliga os detalhes dos sonhos com os traumas de forma brilhante"

"Consegui entender meu conflito desde a infância, que fez com que eu desenvolvesse uma doença. Ter consciência disso me fez rever algumas atividades e pude me libertar de velhas crenças e hábitos improdutivos. Nasceu assim uma nova pessoa.

"Traumas me levaram a desenvolver depressão, crises de ansiedade, pânico e fibromialgia. Com a terapia germânica consegui em menos tempo o que estava engatinhando há anos de tratamento. Consegui libertar coisas que estavam me adoecendo".

Ana Montenegro é formada em psicologia pela Universidade Presbiteriana Mackenzie, e atua com abordagem sistêmica familiar, casal, individual e medicina germânica. @psi.anamontenegro

Meu primeiro apto

MY SB com Rooftop e vista para o Rio Cuiabá

O decorado é tudo isso, lindo, aconchegante, moderno e descontraído, feito para você que é descolado, único e deseja viver a vida com intensidade e praticidade.

Viver do seu jeito incrível cabe aqui com perfeição

Seu mundo inteiro com aconchego no My SB Beira Rio

My SB pra você viver melhor seu momento todos os dias

O apartamento decorado fica na Central de Venda do Grupo SB: Av. Historiador Rubens de Mendonça

my SB BEIRA RIO

Nasce o novo conceito, My SB! Já passa ser a realização de um sonho, a compra do primeiro apartamento com a marca São Benedito. A novidade agrega a retomada da construção civil em Cuiabá atrelada ao atendimento de quem almeja ter o primeiro imóvel. O projeto surge com My SB Beira Rio, já em construção na Avenida Beira Rio, em Cuiabá, foi pensado com exclusividade nesse público que ainda não teve possibilidade de realizar esse sonho. São duas opções de plantas, ambas com 2 quartos, sendo 1 suíte, os apartamentos são com 62,80m² ou unidades com 52,24m².

Carimbado como uma linha especial do Grupo, My SB é especialmente desenvolvido para um perfil que não renuncia à qualidade de vida. **"Muitos sonham em ter um apartamento São Benedito, diante do fato de representar segurança, possui uma das maiores valorizações de mercado, excelente localização, qualidade construtiva e áreas compartilhadas com características de SPA, equipadas e decoradas. E a chegada da nova linha My SB amplia a acessibilidade da aquisição, para muitos será a realização de um sonho, morar em um São Benedito"**, define Omar Maluf, diretor Comercial do Grupo São Benedito.

Assim como ocorre nos demais empreendimentos do Grupo SB para um público alto padrão, a linha My SB tem uma impactante área de lazer com salão de festas, sala de encomendas, espaço tecnológico, coworking, brinquedoteca, espaço mulher, rooftop com vista para o Rio Cuiabá, área fitness, espaço gourmet e muitos outros atrativos, além de piscina e praça de convívio.

"My SB vai propor a experiência para pequenas famílias, estudantes e pessoas que desejam morar só em ter um lar arrojado. Para tanto, propomos ambientes mais compactos para quem deseja viver com praticidade, sem abrir mão de um empreendimento de excelência. My SB é uma nova experiência de vida e será a primeira conquista imobiliária de muitos", define Amir Maluf, diretor de Novos Negócios do Grupo São Benedito.

O apartamento decorado fica na Central de Venda do Grupo SB, na Av. Historiador Rubens de Mendonça.

RI 1/105.790. 5° Serviço Notarial e Registro de Imóveis

Fotos ilustrativas. Perspectivas artísticas das fachadas e dos acessos sociais. Imagens meramente ilustrativas. Os itens de mobília, decoração e acabamentos serão entregues conforme memorial descritivo. A locação de elementos estruturais pode variar de acordo com exigências técnicas. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nessas imagens é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto de referência. Na entrega do empreendimento essa vegetação poderá apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico.

A construção civil está pujante

Grupo SB anuncia R$ 1,9 bi em lançamentos imobiliários

A construção civil é uma das grandes molas propulsoras da economia no país, e mesmo assim esse gigante sofreu impactos com a pandemia. Com as oscilações do mercado como um todo e os decretos governamentais diferentes em cada uma das regiões do país fizeram com que a construção civil concluísse o ano de 2020 com recuo de -2,8%. No entanto, em 2021 cresceu 9,7%, e a projeção é de manter crescimento este ano na avaliação da Câmara Brasileira da Indústria da Construção (CBIC).

Com olhar mais positivo sobre o cenário, a São Benedito mantém uma política de crescimento no setor ao lançar novos e grandiosos projetos na capital mato-grossense. Aliás, esta medida está sendo uma das principais receitas de grandes construtoras e incorporadas brasileiras, pois permite que a construção não pare, até porque a pandemia impôs um novo ritmo nas relações comerciais, e o mercado reage também com novas estratégias.

A aposta de que a construção civil vai contribuir fortemente com a retomada da economia, mesmo diante do desafiador coronavírus, é algo bem concreto para a construtora, após alguns anos sem lançamentos ao mercado, e agora reafirma lançamentos ao mercado, da ordem de R$ 1,9 bilhão de VGV na nova safra de lançamentos. As cifras generosas começaram a se transformar em obras nas áreas mais valorizadas de Cuiabá, em 2021 lançou a mansão vertical com o empreendimento Harissa e ainda uma grande novidade com o Vale Gramado, que se traduz em um condomínio de lazer, demarcando verdadeiramente modificações e transformações de conceitos de moradias; além da torre C do empreendimento Alvorada; em 2022 lançou My SB Beira Rio e o imponente e único Baalbek, ressignificando e ampliando a gama de estilos de lançamento do Grupo empresarial.

“Readequamos projetos arquitetônicos para atender ao novo conceito de moradias, com ambientes mais amplos e dinâmicos, investimos pesado em tecnologias digitais para alcançar o público sem a necessidade do contato físico durante todo o processo de conhecimento e finalização de compra do produto. No quesito financeiro ampliamos ainda mais a relação e as condições individuais e exclusivas, adequando as necessidades de cada cliente. Se o mundo mudou com a pandemia, nós também mudamos. Se pudesse traduzir essa transformação em uma única palavra seria, eficiência”, avalia Mikhail Maluf, Diretor Comercial São Benedito.

“Nosso segmento tem uma imensa responsabilidade que se divide em econômica e social. Ao lançarmos novamente uma gama expressiva de unidades habitacionais, mostra que não iremos poupar esforços para vencermos esta etapa desafiadora. Vamos continuar pujantes na criação de novos postos de trabalho, na criação de novas habitações suprindo esta demanda em seus diversos padrões econômicos e fazer girar novamente nossa economia”, finaliza Omar Maluf, Diretor Financeiro São Benedito.

PECUÁRIA 4.0

desponta nas fazendas do Grupo SB

Mato Grosso é a terra do boi gordo que detém do maior rebanho bovino do país, com mais de 32 milhões de cabeças de gado. Com este legado de sucesso e fama mundial, o Grupo SB passou a intensificar seus investimentos também na pecuária.

A vocação para este segmento sempre esteve presente na família, porém era tocada sem pretensões avançadas, mas a terceira geração empresarial do Grupo revelou ter em seu DNA expertise para alavancar esse braço forte do agro.

No sistema intensivo para cria e recria com a raça Nelore, o Grupo avança com aproximadamente 10 mil cabeças, na maioria matrizes, e já consta no planejamento do grupo, em curto prazo, projeto de expansão, com a ampliação de áreas destinadas à pecuária e quantidade de matrizes.

O rebanho se divide em cinco propriedades, em especial na região metropolitana, quatro de propriedade do Grupo e uma de arrendamento.

À frente da gestão da pecuária, está o diretor do Grupo SB, Leonardo Maluf. Ao assumir mais este desafio empresarial, determinou trazer porteira adentro a pecuária 4.0 carregada de avanços tecnológicos, com implementação de sistemas de gestão adequados para o manejo do gado e tomadas de decisões estratégicas em tempo real.

“A busca pelo manejo ideal foi o primeiro passo para alavancar a produtividade, o start foi a troca do sistema extensivo pelo intensivo, cujo processo está em transição. A reestruturação foi um processo sistemático, tendo se iniciado com a contratação de equipe técnica especializada voltada a inventariar e classificar todo o rebanho do grupo, com identificação eletrônica de cada animal e lançamento das informações em sistema de gestão específico para pecuária. Desta forma, ancorados em tecnologia, iniciamos nosso processo estruturado de seleção e melhoramento genético no grupo, a fim de disponibilizar em breve ao mercado e em especial à Baixada Cuiabana, animais melhorados geneticamente”, explica.

A condução mais tecnológica na pecuária se converte em resultados mais rápidos, entre eles, maiores índices de prenhez, desmama precoce e ganho de peso em tempo recorde. A pecuária 4.0 se converte na modernização de todo o sistema de manejo, um novo formato mais eficaz na condução da pecuária. “Nos permite tratar de forma individualizada cada bovino, pois o acompanhamento é diário, com informações da conversão alimentar em produção de carne”, define.

O emprego dessas técnicas mais avançadas de manejo e tecnologias de supervisão permite que o produtor alcance a máxima eficiência em cada um dos processos da fazenda, potencializando a performance dos animais. Ou seja, é possível saber com precisão quais animais estão produzindo mais, melhor e em menor tempo.

Atualmente, o Grupo conta com um sistema de recria intensivo de novilhas, em que estão sendo recriadas aproximadamente 2.500 novilhas que entrarão em reprodução na próxima estação de monta com

previsão de início em outubro deste ano. Neste sistema, os animais são tratados com manejos sanitários, reprodutivos e nutricionais, mais adequados para a categoria, visando a viabilizar bons índices reprodutivos. Depois de diagnosticadas as prenhezes, os animais são transportados para outras fazendas do grupo para a fase de cria e sequência reprodutiva.

> **“Esta foi a maneira que encontramos de dar o melhor e mais adequado atendimento para a categoria que é mais sensível dentro do ciclo reprodutivo;”**
>
> explica Leonardo Maluf.

Inovação e investimentos

Nosso Estado de Mato Grosso é uma incrível vitrine de oportunidades reais. Somos destaques até mesmo entre as principais nações, no mundo afora não tem como se referir ao Brasil em temáticas econômicas sem agregar as commodities mato-grossenses, afinal alimentamos grande parte do planeta por meio da pujança do agronegócio, conferindo recordes consecutivos na maioria das safras. No presente temos forte consolidação com a pecuária, algodão, grãos, como soja e milho, e despontamos para outras fontes geradoras de riqueza. Neste ano de 2022 é Mato Grosso que está na liderança do ranking dos Estados com maior crescimento econômico em 2022, com destaque na grande mídia como "O Valor Econômico, sendo um dos mais importantes e respeitados veículos de economia, finanças e negócios do Brasil.

É que a pujança nata de Mato Grosso ganhou ainda um rico propulsor de geração de riquezas: o biodiesel. Tendo especial destaque nas instalações de novas usinas de biodiesel. De acordo com os dados apurados pela Tendências Consultoria o Produto Interno Bruto de Mato Grosso deve ter o maior crescimento entre os Estados, com expansão de 5,6% neste ano, bem acima dos 3,1% de 2021. Mato Grosso do Sul vem em seguida, com crescimento de 4,6%, também acima do crescimento de 2021, de 3,6%.

Todo o efeito altamente positivo do cenário agrícola se converte para todos os outros segmentos, aliás é o principal combustível para acreditar que investir em Mato Grosso é assertivo, trazendo a permanente coragem e seguridade para inovar em outros segmentos. Como diretor de Novos Negócios e Inovação do Grupo São Benedito, olho sem impor limites aos novos segmentos que consolidamos. Cada oportunidade criada é única e nasce com muito empreendedorismo, porque nossa contribuição com o desenvolvimento do nosso Estado e da nossa amada Cuiabá nunca foi meramente um número, mas sempre carregada com conceitos fundamentados no respeito pela sociedade, na geração de emprego e renda e na busca por novas tecnologias, ou seja, fazemos nosso melhor, para que nosso legado seja permanente e significativo.

Nosso grupo empresarial tem esse dom: inovar sempre, fazer mais, alcançar patamares mais elevados, e assim seguimos investindo em setores dos quais fazemos a diferença, seja na pecuária com tecnologia 4.0, na gastronomia da qual representamos uma marca mundial, no segmento fitness com alta performance, no setor de energia que move o mundo, e agora no campo financeiro com a fintech Prospipay, que já surge com uma explosão magnífica de personalidade e tecnologia. Na incorporação e construção implementamos uma nova era, a do superluxo, para o público alto padrão. Nossa missão assim vai se perpetuando, ao manter nossa rota de crescimento em investimentos inovadores.

AMIR MALUF
Diretor de Novos Negócios

VALE Gramado

Vale Gramado é paraíso
Pode ser sua casa de final de semana ou todo dia

Um lindo jardim com extensas áreas verdes, clima mais ameno, lagos, prainha, espaço para eventos e feirinhas piscina com tobogã, mais de 120 mil metros quadrados de muito verde preservado, como não desejar ter finais de semana regados a muita energia positiva da natureza, ou mesmo ser seu endereço permanente? Assim surge o Vale Gramado, oportunizando o prazer de viver um final de semana todos os dias.

Um condomínio de lazer assim inclui também a diversificação de projetos arquitetônicos e um novo conceito de moradias dos empreendimentos do Grupo São Benedito. Mais uma vez a pandemia com tantas modificações e transformações impostas é parte do combustível dessa nova ressignificação na indústria da construção. Nesse contexto, o Grupo SB foi a incorporada e construtora no Estado que dita essa nova tendência indo muito além com o lançamento do primeiro condomínio horizontal de lazer, Vale Gramado.

A novidade surpreendente do Grupo empresarial chega com terrenos a partir de 1.500m^2 na região do Distrito da Guia, ou seja, nasce com localização privilegiada para este segmento para ser a segunda moradia de quem reside na área urbana, mas deseja ter maior contato com a natureza. Ao investir nesta região, o Grupo mantém a tradição de levar seus

Segundo Serviço Notarial e Registral da 1ª Circunscrição Imobiliária da Comarca de Cuiabá/MT, protocolo sob o nº 3242

Fotos ilustrativas. Perspectivas artísticas das fachadas e dos acessos sociais. Imagens meramente ilustrativas. Os itens de mobília, decoração e acabamentos serão entregues conforme memorial descritivo. A locação de elementos estruturais pode variar de acordo com exigências técnicas. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nessas imagens é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto de referência. Na entrega do empreendimento essa vegetação poderá apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico.

Playground

Primeiro condomínio de lazer com a marca São Benedito, surpreendente; delicie-se.

empreendimentos apenas em áreas nobres com total infraestrutura. “Um dos diferenciais deste complexo é a exuberante infraestrutura de lazer que terá, mantendo assim a identidade da construtora em ser a número 1 no Estado em termos de qualidade de vida em nossos produtos, priorizando a convivência familiar com harmonia, requinte e praticidade”, explica Amir Maluf, diretor de Novos Negócios do Grupo São Benedito.

O Grupo São Benedito ao lançar este novo conceito ou estilo de moradia propõe mais contato com a natureza, e a liberdade para mais lazer dentro de casa, ou mesmo nas áreas compartilhadas, uma característica pertinente aos condomínios horizontais. O lançamento, no entanto, não caracteriza uma mudança de investimentos da construtora, a empresa não irá migrar de estilo construtivo, porém inicia a ampliação de empreendimentos.

Quadras de Tênis

A estrutura do Vale Gramado é única em Mato Grosso diante de um condomínio de lazer. Aqui sua rotina nunca será igual. A vida em plenitude aqui está garantida

Aqui sua família vai viver plenamente integrada com a natureza

Campo de Futebol

Mini Supermercado

O Vale Gramado proporciona viver plenamente todos os dias. Você escolhe tranquilidade e diversão em um único lugar

Estar-lago

Segundo Serviço Notarial e Registral da 1ª Circunscrição Imobiliária da Comarca de Cuiabá/MT, protocolo sob o nº 3242

Fotos ilustrativas. Perspectivas artísticas das fachadas e dos acessos sociais. Imagens meramente ilustrativas. Os itens de mobília, decoração e acabamentos serão entregues conforme memorial descritivo. A locação de elementos estruturais pode variar de acordo com exigências técnicas. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nessas imagens é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto de referência. Na entrega do empreendimento essa vegetação poderá apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico.

Velocidade

“Esperienza” supermáquinas entra para o calendário de eventos em Mato Grosso

Adrenalina e velocidade romperam forte durante a primeira edição do Esperienza, tomando de forte emoção todos os que prestigiaram o evento no aeródromo Morro do Chapéu, as margens do belíssimo Manso. Foi impactante sentir a força do ronco de motores de supermáquinas, o evento ocorreu no mês de outubro, reunindo 40 competidores na prova de tomada de tempo.

Voaram baixo, assim podemos definir o desempenho dos aficionados por velocidade, que deram um show na pista, o melhor tempo foi de 14`4 segundos em 600 metros. Esta adrenalina foi despertada com a velocidade alcançada pelo empresário Fernando de Melo, a bordo de um Porsche 992. “A emoção que sinto quando estou na pista faz esquecer a rotina do dia a dia. É adrenalina demais, porém me sinto no controle, o que torna esta experiência sensacional”, avalia o Melo.

Ainda entre Ferrari, BMW, Porsche, Mustang´s e Lamborghini impressionou também o desempenho do Tesla, ainda com poucas edições no Brasil, o Model 3 mostrou um forte poder de aceleração. No entanto, a arrancada não se mostrou tão potente em relação a um Porsche, mas recuperou na velocidade final.

O Esperienza impressionou com um encontro de dois dias no Malai Manso Resort. No entanto, o ponto de partida foi em Cuiabá, após adesivagem dos veículos na Rivenditori, empresa idealizadora do evento de caráter estadual. Diante do resultado apreciativo, o Esperienza tem promessa de entrar no calendário de eventos do gênero em Mato Grosso, ao menos é a avaliação dos participantes, diante da organização do Esperienza e da lacuna destes encontros na região Centro-Oeste. “Implementar eventos automotivos em Mato Grosso é sanar essa lacuna existente em nossa região, tivemos a oportunidade pela primeira vez aqui de mostrar o que o carro pode oferecer”, defende o paulista Rogério Branquinho, diretor da Jaguar Range Rover, que há dois anos reside em Cuiabá, tendo expertise em eventos do gênero na Alemanha, Suécia, Irlanda, Dubai e até no Círculo Polar Ártico.

RIVENDITORI

ESPERIENZA

A paixão por velocidade e supermáquinas impulsionou o empresário Amir Maluf a abrir o calendário do Esperienza em Mato Grosso, evento até então inédito por aqui. “Nesta primeira edição propomos um encontro mais intimista, respeitando ainda esse momento de pandemia, que chega perto do fim. Mas foi um termômetro muito positivo do que podemos manter na próxima edição, com dispositivos profissionais e oficiais das provas mais destacadas no país”, define.

Para quem participou pela primeira vez da prova de tomada de tempo já garante a confirmação da presença na próxima edição. “Foi uma experiência excepcional, a adrenalina foi a mil e com ela senti a segurança, empolgação, e a emoção que a velocidade pode oferecer foi incrível”, garante o advogado Manoel Coelho, que pisou fundo a bordo de um Camaro V8. Para fechar o evento, o Esperienza caprichou nas atrações musicais com DJ, a dupla Elekfantz e dupla sertaneja.

"Luxo, velocidade e adrenalina com supermáquinas têm ambiente perfeito em Mato Grosso, nosso potencial é imenso e precisa ser mais aproveitado. Municípios de Sorriso, Sinop e Primavera do Leste estarão mais presentes na próxima edição, tenho certeza diante da organização desta edição", Fernando de Melo, empresário.

"Vejo Esperienza como um grande negócio, um segmento que tem ambiente para ser um grande sucesso, uma nova referência em eventos automotivos", Rogério Branquinho, diretor da Jaguar Range Rover

Serafina® CUIABÁ

Italianíssimo como nenhum outro em Cuiabá

Entre massas delicadamente elaboradas leves e nobres, com molhos artesanais, com recheios do mediterrâneo, como cogumelos e camarões, risotos estonteantes, queijos frescos, embutidos, caponatas e antepastos, carta especial de vinhos, ambiente acolhedor e um sabor legitimamente italiano, assim é o Serafina que aterrissou em Cuiabá conquistando definitivamente os mato-grossenses. Aliás, de conquista o Serafina entende bem, pois é especialista em permanecer no topo da preferência por onde se instala.

Não por menos é uma das mais aclamadas redes de restaurantes cosmopolita do mundo, um dos motivos é o fato de que a culinária italiana faz parte do ranking de uma das gastronomias mais apreciadas no planeta, e a casa mantém a originalidade desta culinária tão cheia de mimos da "mama mia".

O cardápio da casa só causa confusão na hora de decidir o que pedir, diante de tantas opções que aguçam o paladar, com almoços e jantares marcantes. "Incrementa o circuito gastronômico de Cuiabá o estupendo cardápio italianíssimo, com pratos consagrados, impressionando com os mais pedidos, entre eles, os suculentos Carpaccio Malatesta, Salada Giuliene, Penne al Vodka, Spaghetti com i gamberetti, Ravioli recheado com cogumelo e trufa, Filetto com Risotto al parmesão, Salmão com quinuabe purê de batata roxa, Profiteroles e Gnochi da mama", explica Ronaldo Poiatti, gestor da rede Serafina no Centro-Oeste.

Nem só de pratos maravilhosos brilha o Serafina, entra em cena também a idolatrada pizza. Com certeza, ela não poderia ficar de fora, afinal em se tratando de cozinha italiana ela é a número 1. E difícil é não se render aos sabores como Tartufo Nero, com queijo italiano, azeite trufado e lascas de trufas negras, trata-se de uma especialidade esplendorosa. Ainda tem as queridinhas da casa, Marguerita e Bianca, esta última desperta paladares mais exigentes, com ingredientes como mussarella de búfala, gorgonzola, cogumelos salteados ao vinho branco, bacon e azeite trufado.

Tudo bem, até aqui já é possível entender por que o Serafina é tão conquistador, mas ainda tem mais, aliás, tão importante quanto o cardápio selecionado é a tradição italiana dos preparos. Aí entra em cena para explicar esse detalhe Poiatti, que jamais dispensa algumas idas à Itália para manter no Serafina o que tem de mais tradicional por lá. **"Não é qualquer restaurante de massas que podemos entender que possui uma gastronomia italiana, pois os brasileiros foram adulterando essa incrível culinária, ou seja, adaptações não são bem-vindas à casa. Temos a honra de afirmar que, de fato, temos um cardápio 100% italiano, e do jeito italiano de preparar, com ingredientes que são empregados da mesma forma que as gerações mais conservadoras italianas o fazem. A casa não adaptou os pratos, nem tampouco pouco fez uma releitura das massas, mas segue religiosamente a cultura e a gastronomia do povo que fez o mundo se render a seus sabores",** finaliza Poiatti.

Menu Degustação com pratos nobres

O Menu Degustação é um passaporte que permite saborear em 7 tempos pratos esplendorosos e emblemáticos; sendo 3 entradas, minicarpaccio com molho trufado, arancini e crostini di sofia. Os pratos principais ficam por conta dos irresistíveis farfalle al limoncello, escalope com risoto e ravioli al funghi. Para ter um grand finale não poderia ser menos que tiramisu de sobremesa.

Os detalhes em cada tempo são de tirar o fôlego diante dos aromas e sabores. Para se ter uma ideia, o arancini se trata de bolinho de risoto, muitíssimo apreciado na Itália, crostini se traduz em pão italiano com mussarela de búfala gratinada com um excelente parma, apenas para aguçar o apetite. E se ainda tem dúvidas desta viagem gastronômica, o farfalle leva camarão gratinado ao vinho e um molho cremoso altamente encorpado e saboroso com toque de limão siciliano.

Mas, atenção: o MD tem novidades todos os meses, o cardápio ofertado tem 100% de alteração.

O compromisso do Serafina Cuiabá é manter aqui a mesma fidelidade dos serviços oferecidos nas principais metrópoles mundiais.

Massas com camarões, molhos tenros, queijos frescos, cogumelos são parte do sucesso Serafina.

A tradição de naturalidade italiana atravessou fronteiras geográficas e do tempo, se mantendo firme em todo o mundo. Comer Nhoque todo dia 29 de cada mês traria sorte e abundância. Com o Serafina, esta tradição fica agora viva em Cuiabá, cumprindo a tradição à risca, não deixando de fora do cardápio o mais apetitoso Nhoque, “Gnocchi della Fortuna”, receita original empregada na casa com êxito desde os Estados Unidos, Tóquio, Moscou, Dubai, Coreia, Mumbai, e outros Serafinas espalhados pelo Brasil, em especial na terra da garoa.

Pizzas com massas e molhos artesanais legitimamente italianas. Não existe igual e nem similar em outros restaurantes

Serafina mantém a tradição de servir o Nhoque da Fortuna

A Casa tem vinhos que harmonizam com os pratos

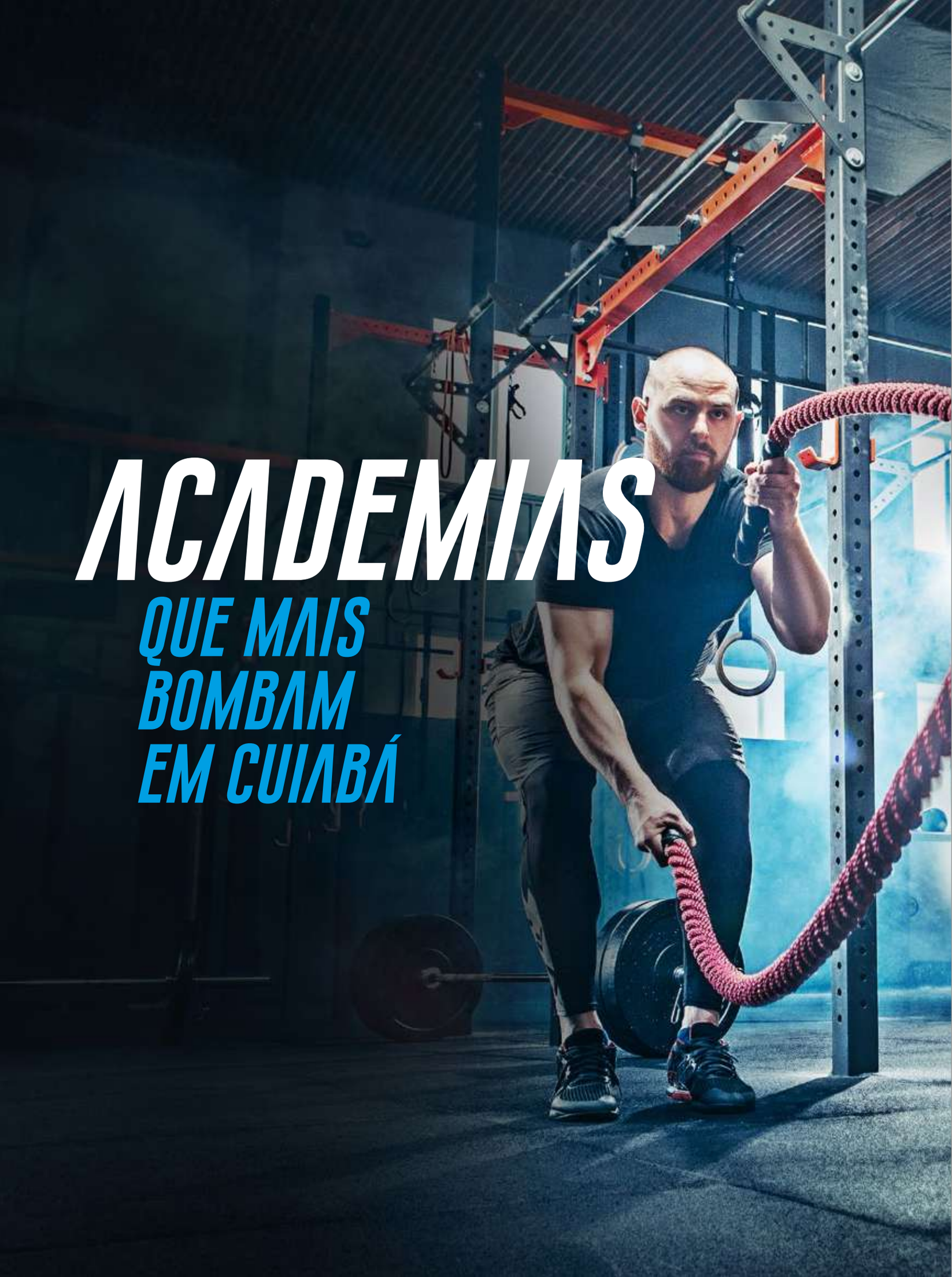
Duas décadas de história

Em 2010, com oito unidades, quase todas na Big Apple, a rede abriu sua primeira filial fora dos EUA, em São Paulo, no Jardins. Com o sucesso, uma segunda casa foi inaugurada em 2012, no Itaim Bibi. Em 2016, o Shopping JK Iguatemi ganha a terceira unidade Serafina também em São Paulo.

Após o êxito dessas unidades no Brasil, os fundadores iniciaram a expansão da rede mundial, com unidades em Tóquio, Moscou, Dubai, Coreia, Mumbai, que foram abertas após 2012. Hoje totalizam mais de 25 "Serafinas".

SERVIÇO:

Serafina: **Trevo do Santa Rosa** - Cuiabá • Reservas: **(65) 99676-8381/ 2129-2660**



ACADEMIAS

QUE MAIS BOMBAM EM CUIABÁ

Em qual academia deixar o suor? Aliás, só o suor não, as gordurinhas indesejadas e o sedentarismo também. E de lá sair com o corpo esculpido, músculos definidos, bumbum empinado, saúde turbinada e ainda com disposição até mesmo para mandar o estresse para as nuvens em um tempo recorde? Antes de entregar o jogo é importante confessar; nunca foi tão badalado, prazeroso e profissional malhar em Cuiabá.

Essa nova realidade é graças à chegada de grandes marcas Fitness que revolucionou o jeito de malhar. A nova pegada até deixa conflitos, afinal de contas com tantas opções qual academia pode de fato ser a melhor opção?

Essa pergunta é importante, pois é preciso ser assertivo na escolha para manter uma boa frequência de treinos e resultados garantidos. Por isso, de acordo com o número de alunos, separamos as academias mais requisitadas de Cuiabá: Race Bootcamp e Smart Fit.

RACE BOOTCAMP

É sensacional e cheia de adrenalina, e ainda tem a opção de comprar créditos para malhar quando bem desejar. Já imaginou ter um gasto de até 1.000 calorias em uma única aula, pois na Race é possível. Esta unidade em Cuiabá é o primeiro headquarter de estúdios fitness do Grupo Bio Ritmo, que conta com Race Bootcamp, Vidya Studio e Tonus Gym – The MuscleLab – estúdios nada convencionais queridinhos dos paulistanos e cariocas, que oferecem diferentes treinos que juntos proporcionam uma experiência fitness completa.

Race Bootcamp é uma experiência única e imersiva para quem deseja ficar em forma desafiando seus limites e atingindo os melhores resultados para o corpo. Tanto em ambientação quanto em técnicas, a estrutura da Tonus Gym tem atrativos visuais e sonoros sinérgicos para propor uma experiência completa sensorial e física diferente de tudo o que já existe.

O Studio Vidya Studio propõe um momento único de auto-observação com a prática de Hot Yoga, num ambiente aquecido a 40°C, além de proporcionar equilíbrio entre corpo e mente, ajuda a eliminar todas as toxinas do organismo. A proposta é que o praticante saia renovado e literalmente de corpo e alma lavados.

O Tonus Gym é um laboratório de músculos que revolucionou a musculação, tirando-a do ambiente convencional, com treino curto e resultado rápido, totalmente voltado à hipertrofia muscular. O objetivo é definir e aumentar a musculatura, a força e a resistência corporal por meio de um treino coletivo e dinâmico. O diferencial está na tecnologia das salas e na experiência social. Para potencializar o treino foram desenvolvidos equipamentos exclusivos, como a cage, espécie de "gaiola" composta por barras, anilhas, dumbells, step deck, TRX elásticos e minibands.

SMART FIT

A Smart Fit por onde chega faz sucesso. Em Cuiabá são 3 unidades em excelentes localizações, Av. Historiador Rubens de Mendonça, Goiabeiras Shopping e Jardim das Américas, na vizinha cidade industrial fica no Várzea Grande Shopping. "Em cada uma das unidades temos opções diferenciadas, atendendo às necessidades e ao perfil de cada público, por exemplo, quem é do tipo que gosta de desafios, vai adorar experimentar a aula de Smart Cross, que é baseada em movimentos que fazemos naturalmente no dia a dia, como agachamento. Esse treino funcional busca trabalhar o corpo todo ao mesmo tempo, diferente da musculação, que foca em um grupo muscular por vez. E com essa dinâmica seguimos com outras opções", define Anderson Ribeiro, gerente de operações.

O treino é em circuito e intervalado, dividido entre momentos de atividade e de repouso. São cinco

ENTENDENDO A AULA DE SMART CROSS

exercícios diferentes; normalmente, dois deles usam apenas o peso do corpo, e os outros três são feitos com a ajuda de acessórios, como bolsas de peso. A repetição da sequência segue três vezes, sendo uma de preparação para o desafio final; executar uma nova série, quantas vezes conseguir, ao longo de cinco minutos. É superação diária.

OS BENEFÍCIOS DO SMART CROSS

Quem não quer ter mais disposição para os exercícios físicos e as tarefas cotidianas? A aula de Smart Cross amplia a consciência corporal (como chamamos a habilidade de perceber a própria capacidade física e, a partir disso, melhorar a qualidade de vida). O treino também trabalha o core, o conjunto de músculos entre o abdômen e o quadril, responsável pela sustentação do corpo – cuidar dele é um dos jeitos mais certeiros de evitar dores nas costas, por exemplo.

Os exercícios são realmente mais intensos, mas com adaptações, os alunos iniciantes também podem participar. Para eles, é uma ótima maneira de aprimorar a estrutura muscular; já para os intermediários e avançados, é uma ajuda para intensificar resultados e manter uma rotina saudável.

E OS RESULTADOS?

É uma aula excelente para a melhora do condicionamento físico. O uso de acessórios desenvolve a aptidão para exercícios e a coordenação motora, e os pesos colaboram com o ganho de força muscular. A flexibilidade também é aumentada, já que, no treino funcional, os exercícios são feitos sempre com amplitude máxima para alongar os músculos.

Existem também os benefícios estéticos. O Smart Cross ajuda na definição do corpo e possibilita uma considerável perda calórica — dependendo da velocidade da realização dos exercícios, você pode queimar até 350 calorias por aula.

ONDE FAZER AULA DE SMART CROSS?

Na Smart Fit, você encontra as salas box, que foram pensadas especialmente para os treinos funcionais coletivos e para dar aquele estímulo nos exercícios mais desafiadores. Vale lembrar que a segurança e o conforto são prioridades por aqui: cada aluno treina com um kit de acessórios próprio e em um perímetro reservado dentro da sala. Você pode experimentar o Smart Cross em uma das unidades da Smart Fit pelo Brasil.

AULA DE SMART CROSS DA SMART FIT:

- Quem pode fazer? Intermediários e avançados, mas com adaptações, iniciantes também podem participar.
- Duração da aula? 30 minutos.
- Quantas calorias dá para queimar? Até 350 por aula.
- Onde tem? Diversas unidades pelo Brasil e no Smart Fit Go.

Democratizar o acesso à atividade física de alto padrão sempre foi o propósito da Smart Fit desde a abertura de sua primeira unidade, em 2009. É a terceira maior rede do mundo, presente em 14 países da América Latina, como México, Chile e Argentina. No Brasil, são mais de 500 academias espalhadas por quase 150 cidades, em todos os Estados e no Distrito Federal.

CONTA DESCOMPLICADA

Prospipay, nova Fintech mato-grossense altamente tecnológica promete revolucionar o mercado financeiro

O avanço tecnológico sempre esteve presente no mercado financeiro, porém a evolução virtual continua dominando ainda mais esse segmento. A resposta de uma nova roupagem são as Fintechs; quem diria, possibilitou um mundo sem agências bancárias físicas, ou então operando no formato híbrido, podendo ser físicas e virtuais. E nesse modelo híbrido surge em Cuiabá a Prospipay, abocanhando o mercado financeiro mato-grossense.

A proposta é manter a resolutividade de todos os serviços bancários a qualquer hora pelo aplicativo da Prospipay, por meio dos sistemas smartphone ou android, propondo agilidade na agenda financeira de pessoas físicas ou jurídicas, com pagamento digital em que inclusão e facilidade são os pontos mais fortes.

"Nossa operação se fundamenta como uma Fintech de serviços bancários, uma tendência mundial que propõe a descentralização dos grandes bancos. Prestando um atendimento de excelência, com serviços amplos que darão acesso a conta corrente de pessoas físicas com cartão de débito, Pix, Ted, Doc, recarga de celular, cashback, marketplace, emissão e pagamento de boletos, transferências e maquinetas de cartão", exemplifica o empresário Amir Maluf, que antecipa que o leque de serviço vai além com extensão para Fintechs de crédito ou empréstimo, além de consórcios e seguros.

> **Vamos dar a resposta para quem precisa de descomplicação, agilidade e custos menores de operações financeiras. Somente uma estrutura mais simplificada e tecnológica como a Prospipay permite uma dinâmica resolutiva com menos burocacria,** expõe Maluf.

Ao contrário de muitos bancos tradicionais, as fintechs trabalham para facilitar a vida das pessoas, fazendo com que elas consigam resolver problemas e utilizar serviços com rapidez e segurança. Enquanto um banco tradicional exige a presença do cliente na hora de abrir uma conta, com as fintechs o processo é bem mais prático. Hoje é possível abrir uma conta de investimentos sem precisar sair de casa, bastando preencher os dados principais, como CPF e identidade.

A diretora de Negócios da Prospipay, Tatiana Maluf, visualiza uma nova era aos empreendedores mato-grossenses e pessoas comuns, que necessitam de atendimento mais personalizado até mesmo no universo digital de uma fintech. "O campo digital está a serviço do crescimento econômico, da agilidade em atender às necessidades empresariais e de pessoas comuns, mas é preciso ainda estreitar mais essa relação, diminuindo a percepção de distância virtual aos mais conservadores. Por isso, além de sermos 100% virtuais, manteremos a unidade física, ampliando a segurança aos nossos clientes", enfatiza.

A Prospipay fica na Avenida Historiador Rubens de Mendonça, no edifício American Business, e a Sub-Sede fica em São Paulo. Em Mato Grosso nasce com a segurança de um grande grupo empresarial, o Grupo São Benedito, que se tornou uma holding com investimentos em diversos segmentos, como construção civil, agronegócio, energia, restaurantes e redes de academia.

Seu banco digital com atendimento presencial

Mais lucro, menos taxas.

PEÇA AGORA A SUA

0800 591 6509

www.prospipay.com.br | @prospipay

Apoio Cultural

Por Julia Graminho

Imaginação infantil é destaque em curta que debate a alimentação saudável

Como lidar com o mundo da imaginação de uma criança? É possível os pais ensinarem lições a seus filhos por meio do lúdico? Em "Bruce Spike e a Batalha da Berinjela", a resposta para essas perguntas é sim! Na trama, o pequeno Aurélio, de oito anos, usa a imaginação para "lutar" contra a mãe Deise, que fará de tudo para que o filho conheça melhor o caminho da alimentação saudável com frutas, verduras e legumes, e reconsidere a decisão de nem se quer experimentar a berinjela. Pressionado, Aurélio consegue ajuda do melhor amigo, seu super-herói favorito, o boneco Bruce Spike. Juntos, os dois iniciam uma tremenda batalha. Ao final da trama, de forma inteligente, a mãe de Aurélio, usando da própria imaginação do filho, consegue fazer com que o garoto experimente novos sabores saudáveis, e se apaixone em especial pela até então temida berinjela. A publicitária e produtora de audiovisual e Cinema, Ana Maria Araújo, explica que a ideia do filme, que pode ser assistido por toda família, ensina uma lição de paciência, educação e amor.

"A mãe conta uma história incluindo o boneco Bruce Spike para que o filho se alimente de forma saudável. Nesse contexto o curta-metragem tem a missão de lembrar aos pais da importância da paciência. A ideia é através desse mundo lúdico e da brincadeira trazer a família uma relação mais próxima entre pais e filhos," ressalta a publicitária.

Com roteiro e direção de Caru Roelis, natural de Alta Floresta (800Km de Cuiabá), o curta educativo tem 20 minutos de exibição. As gravações foram realizadas em apartamento do Grupo São Benedito, uma das maiores construtoras da região Centro-Oeste.

Para quem participou das gravações e reconhece o apoio de empresas privadas, Ana Maria destaca que são poucas que têm essa iniciativa.

"Grandes apoiadores na parte privada são fundamentais para as produções, pois nós dependemos totalmente de editais, e a verba é pouca para ser feito um material de qualidade. E só por meio dessas parcerias como foi realizada com o Grupo São Benedito nossos filmes têm mais valor agregado nas boas imagens e isso contribui para que sejam percorridos em festivais de cinema pelo Brasil afora e temos ganhado prêmios internacionais, por isso é com muita honra, muito carinho e muita gratidão que mantemos esses laços. Não temos verbas cinematográficas como Rio/São Paulo, que são grandes polos. Com empresários que nos apoiam, como o Grupo São Benedito, vamos levar o nome de Mato Grosso para fora do país," destacou a publicitária.

Vale ressaltar que nos sets de filmagens foram implementados todas as medidas de segurança para combate à Covid-19, tais como aferição de temperatura, fornecimento de máscaras descartáveis, sanitização do ambiente - set de filmagem e dos equipamentos. As equipes são bem reduzidas, e feita demarcação de espaços no local para manter o distanciamento mínimo e garantir a segurança de todos os profissionais envolvidos.

O curta-metragem "Bruce Spike e a Batalha da Berinjela" foi selecionado no edital MT Nascentes, da Lei Aldir Blanc, pela Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer – Secel e faz parte das gravações do Box de Curtas 2021, que além dele conta com outras gravações: "Cotidiano", com o roteiro de Tiemi Otomura e direção de Juliana Capilé; "Outro tipo de gente", com o roteiro de Samantha Col Debella e Tiemi Otomura e direção de José Augusto Filho.

O Box também está gravando o curta documental "José Medeiros - 30 anos de Histórias", que tem roteiro de Tiemi Otomura e direção de Marcelo Biss. O projeto faz parte do Prêmio Mestres da Cultura.

As gravações do curta-metragem "Bruce Spike e a Batalha da Berinjela" já finalizaram. Agora ele segue na parte final de pós-produção e depois passa a ser exibido em festivais.

"Para nós do Grupo São Benedito é uma honra fazer parte dessa história, que tem em sua tônica ensinar principalmente às crianças e trazer à proximidade das famílias, algo de muito valor. Nós sempre apoiamos e sempre vamos apoiar a cultura local. Há mais de três décadas chegamos a Mato Grosso, Estado que nos acolheu e hoje nós queremos retribuir toda a confiança, ajudando na valorização da cultura, daquilo que é daqui. Dos atores locais e do interior de Mato Grosso que trazem profissionalismo às produções e valorização dos talentos regionais," destacou Amir Maluf, diretor de Novos Negócios do Grupo São Benedito.

O começo de tudo

A primeira edição da Revista São Benedito completou 9 anos, o primeiro exemplar publicado em 2013 ganhou páginas especiais e memoráveis com o título “Mudando o destino, traçando uma história, trouxe revelações do precursor da trajetória de sucesso da família Maluf, o mais velho de 10 irmãos, Samir Mikael Maluf, descortinamos parte de um enredo de coragem.

Viajamos nas páginas com olhos marejados e ávidos pelos passos do então libanês que deixou sua família, sua pátria, sem conhecer a língua portuguesa, para encontrar no Brasil um lar mais próspero, abandonando os históricos conflitos e transformações políticas. Com fé em seu propósito, muito trabalho e empreendedorismo, saltou de 100 dólares no bolso para muitos anos depois ter a honra de contar não apenas o legado que conquistou, mas gerações empreendedoras. Diante do seu DNA, construiu mais que lares aos mato-grossenses: os presenteou com filhos e netos empreendedores e ousados, duas gerações além de seu tempo.

Diante de tanto talento nato, externamos na décima primeira edição da revista São Benedito apenas gratidão, diante desta semente plantada e honrada, da qual permanecerá eterna em seus frutos atuais e vindouros.

“Meu instinto era prosseguir sempre em frente”.

SAMIR MIKAEL MALUF

92 anos

O GRUPO SÃO BENEDITO FAZ PARTE DA VIDA DE MILHARES DE PESSOAS. FAZ PARTE DE SUAS CONQUISTAS, SONHOS E PROJETOS REALIZADOS.

FAZ PARTE DOS SORRISOS, ALEGRIAS E MOMENTOS INESQUECÍVEIS. FAZ PARTE DE VOCÊ E DE SUA FAMÍLIA.

SÃO BENEDITO